

DAGBOEK VOOR GEVOELEN



Datum en tijd:

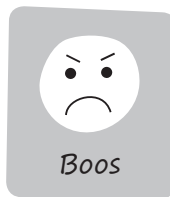
Ik voelde me:



Bang



Bedroefd



Boos



Blij



Alleen



Anders, namelijk...

Hoe sterk was dit gevoel?

Geef met een kruisje op onderstaande balk aan hoe sterk dit gevoel was. Dus als je je maar een klein beetje zo voelde, zet je een kruisje helemaal links op de balk: bij de 1. Als het gevoel juist heel sterk was, dan zet je een kruisje helemaal rechts: bij de 5.



DAGBOEK VOOR GEVOELENS

Waar was je?



A large empty rectangular box for writing the answer to the question 'Waar was je?'.

Wat was je aan het doen?



A large empty rectangular box for writing the answer to the question 'Wat was je aan het doen?'.

Wie waren er bij je?



A large empty rectangular box for writing the answer to the question 'Wie waren er bij je?'.

DAGBOEK VOOR GEVOELENS

*Voelde je je daardoor beter of slechter?
Waardoor kwam dit?*



DAGBOEK VOOR GEVOELENS

In welke situaties voelde je je beter?



A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for writing responses to the question above.

In welke situaties voelde je je slechter?



A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for writing responses to the question above.

Aantekeningen

