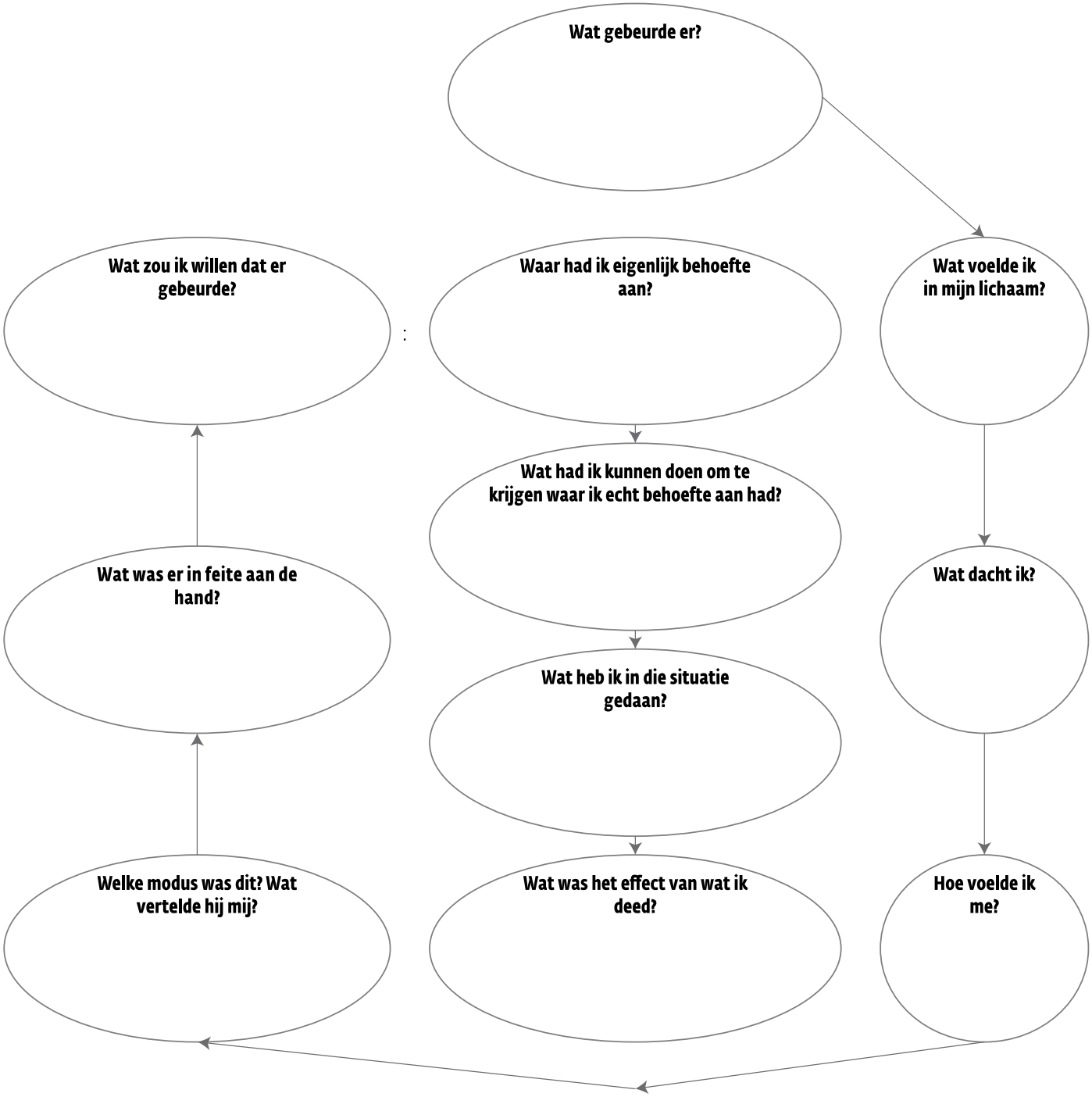
Werkblad zelfonderzoekscirkel



Uit: Van Genderen, *Doorbreek je patronen in vijf stappen. Een systematisch plan om ongewenste gevoelens, gedachten en gedrag te veranderen* (© 2023, Uitgeverij Nieuwezijds).