

# Werkblad rollenspel

Rollenspel 1	Jij speelt jezelf als kind De therapeut speelt de andere persoon (vaak een ouder)	Speel de oorspronkelijke gebeurtenis na
Nabespreking	Wat zegt de nagespeelde gebeurtenis over mij?	
	Wat denk ik dat de ander over mij denkt?	
Rollenspel 2	Jij speelt de ander De therapeut speelt jou als kind	Speel de oorspronkelijke gebeurtenis na, maar keer de rollen nu om
Nabespreking	Wat heb ik ontdekt toen ik de ander speelde?	
	Nieuw inzicht in wat de nagespeelde gebeurtenis over mij zegt	
	Nieuw inzicht in wat ik denk dat de ander over mij denkt	
Rollenspel 3	Jij speelt jezelf als kind De therapeut speelt de andere persoon	Speel de oorspronkelijke gebeurtenis na, maar probeer nu een andere reactie uit
Nabespreking	Wat heb ik ontdekt door een andere reactie uit te proberen?	
	Nieuw inzicht in wat de nagespeelde gebeurtenis over mij zegt	
	Nieuw inzicht in wat ik denk dat de ander over mij denkt	
	Voornemens voor nieuw gedrag in de toekomst	