

Wat ga ik veranderen?

Wat wil ik veranderen?	1.	2.	3.
Hoe belangrijk is deze verandering voor mij? 0 = helemaal niet belangrijk, 100 = zeer belangrijk			
Hoe realistisch is deze verandering? Hoe groot is mijn invloed daarop? 0 = helemaal geen invloed, 100 = volledig mijn invloed			
Hoe gemotiveerd ben ik om dit te veranderen? 0 = helemaal geen motivatie, 100 = zeer gemotiveerd			
Wil ik mij er echt voor inspannen? 0 = ik wil mij niet inspannen, 100 = ik ga er helemaal voor			
Wat heb ik nodig om dit doel te bereiken?			
Wat is nodig om mijn doel concreter te maken?			
Welke mensen hebben te maken met deze verandering? Welke gevolgen heeft dat voor hen?			