

Voor- en nadelen van mijn copingmodus

Mijn copingmodus:

Voordelen

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Nadelen

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-