WERKBLAD

Mijn veranderwensen

De veranderwensen van: .....

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Uit: Van Genderen, Jacob & Seebauer, *Patronen doorbreken. Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen* (© 2023, Uitgeverij Nieuwezijds).