

WERKBLAD

Wat ga ik veranderen?

Wat wil ik veranderen?	1	2	3
<p>Hoe belangrijk is deze verandering voor mij? 0 = helemaal niet belangrijk, 100 = zeer belangrijk</p>			
<p>Hoe realistisch is deze verandering? Hoe groot is mijn invloed daarop? 0 = helemaal geen invloed, 100 = volledig mijn invloed</p>			
<p>Hoe gemotiveerd ben ik om dit te veranderen? 0 = helemaal geen motivatie, 100 = zeer gemotiveerd</p>			
<p>Wil ik mij er echt voor inspannen? 0 = ik wil mij niet inspannen, 100 = ik ga er helemaal voor</p>			
<p>Wat heb ik nodig om dit doel te bereiken?</p>			
<p>Wat is nodig om mijn doel concreter te maken?</p>			
<p>Welke mensen hebben te maken met deze verandering? Welke gevolgen heeft dat voor hen?</p>			