

WERKBLAD

## Vermijding

<i>Manieren waarop ik vermijd</i>	<i>Typische situaties</i>	<i>Waarom gedraag ik mij zo en niet anders?</i>	<i>Wat is de oorzaak of reden van mijn vermijding?</i>	<i>Wat zou mijn gezonde-vol-wassenemodus doen?</i>