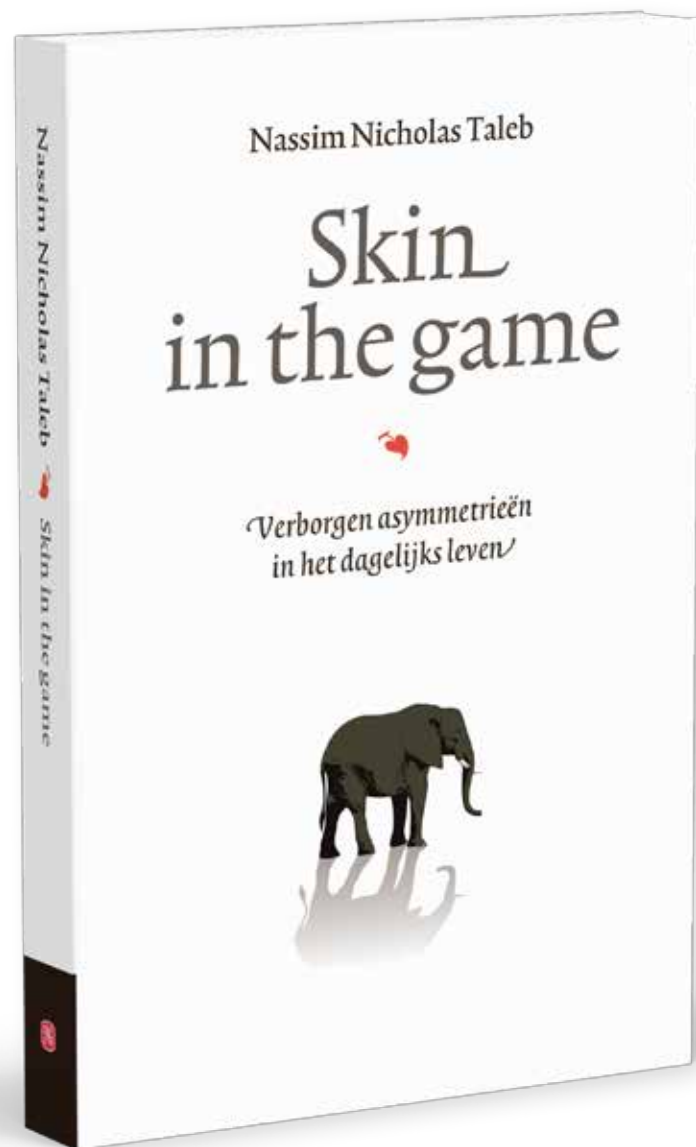


# NAJAAR 2018



UITGEVERIJ NIEUWEZIJD'S



'Taleb is echt een significante filosoof (...) iemand die met de kracht, originaliteit en oprechtheid van zijn ideeën in staat is om de manier waarop we de structuur van de wereld beschouwen, te veranderen.'

– John Gray, *CG*

'Het grote plaatje dat hij schetst, is krachtig beargumenteerd.' – THE TIMES

NASSIM NICHOLAS TALEB

# Skin in the game

*Verborgen asymmetrieën in het dagelijks leven*

Nassim Nicholas Taleb, auteur van de bestseller *De Zwarte Zwaan*, gooit vele heilige huisjes omver in zijn meest provocerende en praktische boek ooit: over risico, beloning, politiek, godsdienst, financiën en persoonlijke verantwoordelijkheid.

*Skin in the game* betekent dat je niet let op wat mensen zeggen, maar op wat ze doen, en hoe ver ze hun nek uitsteken. Het draait erom of je iets te verliezen hebt en raakt alle facetten van ons leven.

Talebs nieuwe boek biedt nuttige inzichten zoals:

- minderheden, niet meerderheden, regeren de wereld
- je kunt een intellectueel zijn, maar nog steeds een idioot
- pas op voor ingewikkelde oplossingen (waarvoor iemand betaald is)
- ware godsdienst is toewijding, niet slechts geloof

Dit boek is uiterst actueel in deze politiek woelige tijden en leert lang gekoesterde overtuigingen te heroverwegen.

ISBN 978 90 5712 507 2 | € 24,95 |

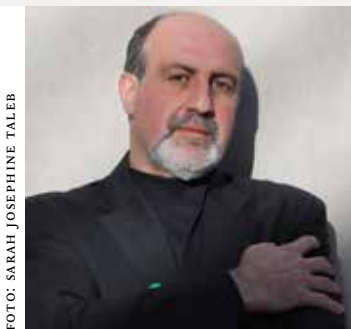
264 pag. | paperback | 16 x 24 cm |

E-ISBN 978 90 5712 515 7 | € 11,99 | NUR 780 | oktober 2018



9 789057 125072

FOTO: SARAH JOSEPHINE TALEB



NASSIM NICHOLAS TALEB onderzoekt filosofische, wiskundige en (meestal) praktische kwesties van waarschijnlijkheid. Zijn boeken zijn in 37 talen vertaald. Bij Nieuwezijds verschenen eerder: *Misleid door toeval*, *De Zwarte Zwaan*, *Het bed van Procrustes* en *Antifragiel*.

LEONARDO DA VINCI

## Verhandeling over de schilderkunst

*Een selectie*

‘Dit boek stelt de lezer in staat Leonardo’s kunst te begrijpen en te waarderen in het licht van zijn eigen denkbeelden en tijd.’

– UIT HET VOORWOORD VAN PROF.DR. MICHAEL KWAKKELSTEIN



Leonardo da Vinci was een geniale alleskunner, maar vooral ook schilder. Denk aan de *Mona Lisa*, maar ook aan zijn nu vertaalde *Verhandeling over de schilderkunst*.

Voor het eerst verschijnt een vertaling van een uitgebreide selectie uit alle hoofdstukken van *Libro di Pittura*, de door zijn leerling Francesco Melzi bezorgde aantekeningen van Leonardo over de schilderkunst.

Leonardo biedt geweldige inzichten, duidelijke voorschriften en praktische aanwijzingen voor het schilderen en een leven als schilder. Onmisbaar voor schilders en andere kunstenaars en kunstliefhebbers.

Het Teylers Museum in Haarlem organiseert najaar 2018 de eerste grote Nederlandse tentoonstelling met echte tekeningen van Leonardo da Vinci (1452-1519). De gastcurator, Michael Kwakkelstein, van het Nederlands Interuniversitair Kunsthistorisch Instituut in Florence, schreef het voorwoord bij dit boek.

ISBN 978 90 5712 509 6 | € 20,- |  
176 pag. | paperback | 12,5 x 20 cm |  
NUR 640 | september 2018



9 789057 125096

HELEN THOMSON

## Het ondenkbare denken

*Sensationele verhalen over de wonderlijke werking van het brein*

Stel je voor dat je de weg kwijt raakt in je eigen huis, aura's ziet, elk moment onthoudt, eindeloos hallucineert, steeds van persoonlijkheid verandert, vervreemd raakt van de wereld, de pijn van anderen voelt, dood wakker wordt...

Helen Thomson heeft jarenlang over de wereld gereisd op zoek naar mensen met onvoorstelbaar zeldzame hersenaandoeningen. In dit boek vertelt ze de verhalen van negen buitengewone mensen: van de man die dacht dat hij een tijger was geworden tot de dokter die de pijn van anderen voelt door alleen maar naar ze te kijken. Ondertussen legt ze uit hoe het brein werkt.

‘Dit verbazingwekkende boek onderzoekt wat er gebeurt als je brein zich misdraagt. (...) Helen Thomson is de wetenschapsdocent die je op school had willen hebben.’

– THE TIMES

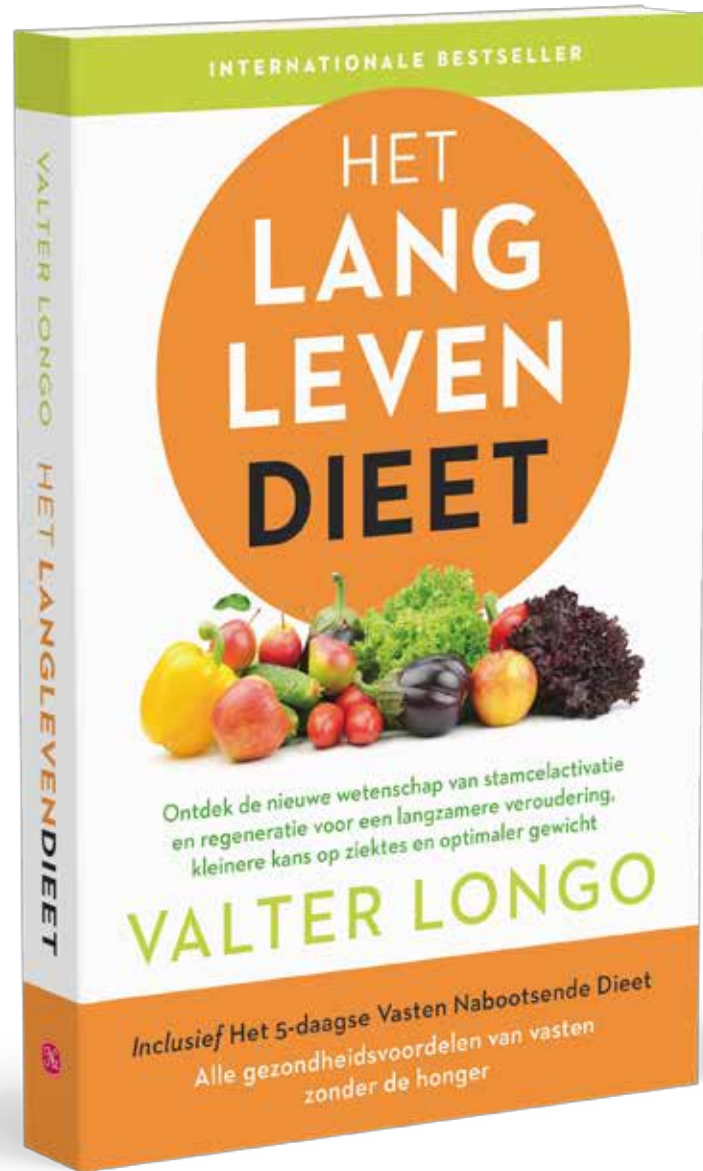


ISBN 978 90 5712 447 1 | € 19,95 |  
208 pag. | paperback | 13,7 x 21,5 cm |  
NUR 770 | februari 2019



9 789057 124471

HELEN THOMSON is schrijver en adviseur van *New Scientist*. Ze heeft meerdere prijzen gekregen voor haar journalistieke werk, onder andere voor *New Scientist*, *The Guardian*, *Daily Mail*, *BBC Future* en *Nature*. Ze woont in Londen.



‘Eet minder, leef langer: het dieet dat de sleutel is tot jong blijven. (...) Dr. Valter Longo wordt nu beschouwd als een van de invloedrijkste stemmen in de “vastenbeweging”.’ – THE TIMES

VALTER LONGO

# Het langlevendieet

*Ontdek de nieuwe wetenschap van stamcelactivatie en -regeneratie voor een langzamere veroudering, kleinere kans op ziektes en optimaler gewicht*

Kan wat je eet bepalen hoe lang, en hoe goed, je leeft? Dr. Valter Longo legt uit wat veroudering inhoudt en welke strategieën een gezond leven en langere levensduur bevorderen.

Dr. Longo's dagelijkse voedselplan en periodieke (3 à 4 keer per jaar) Vasten Nabootsend Dieet (VND) geven indrukwekkende resultaten. Het VND is arm aan eiwitten en suikers en rijk aan gezonde vetten en plantaardig voedsel, en:

- voorkomt leeftijdsafhankelijke slijtage van spieren en botten
- verlaagt het risico op diabetes, hart- en vaatziekten, Alzheimer en kanker
- brengt je op je ideale gewicht en vermindert je buikvet

‘Valter Longo is een geweldige wetenschapper die prachtig schrijft. (...) Hij heeft aangetoond dat het mogelijk is om met het juiste dieet de klok terug te zetten en onszelf op weg te brengen naar een goede gezondheid.’

– Dr. Michael Mosley



DR. VALTER LONGO is directeur van het Longevity Institute van de University of Southern California en het programma over lang leven en kanker van het IFOM (Instituut FIRC voor Moleculaire Oncologie) in Milaan.



9 789057 125195

ISBN 978 90 5712 519 5 | € 18,95 | 288 pag. | paperback |

15 x 23 cm | NUR 443 | februari 2019

JUDITH KOLBERG &amp; KATHLEEN NADEAU

# Opgeruimd leven met ADHD

*Praktische organiseertips en -strategieën* TWEEDE, UITGEBREIDE EDITIE

Wat is de grootste uitdaging voor volwassenen met ADHD? Orde op zaken stellen, de boel regelen, organiseren. De nieuwe, sterk uitgebreide editie van dit praktische boek leert je strategieën om je leven beter te organiseren en je stress te verminderen.



- Hoe ga je om met afleidingen?
- Hoe krijg je je financiën op orde?
- Hoe organiseer je je leven efficiënter?
- Hoe maak je de juiste keuzes op internet en sociale media?

Dit boek helpt volwassenen met ADHD prioriteiten te stellen, zich te richten op hun sterke punten en op wat belangrijk voor hen is, en gewoontes te ontwikkelen om de dagelijkse chaos te verminderen.

Over de vorige editie:

‘Wie moeite heeft met organiseren kan veel aan dit boek hebben. (...) Het boek is helder en overzichtelijk geschreven, bezigt een opgeruimde toon en is niet zonder humor.’

— NEDERLANDS DAGBLAD

JUDITH KOLBERG is professional organizer en KATHLEEN NADEAU is als klinisch psychologe gespecialiseerd in ADHD.

ISBN 978 90 5712 503 4 | € 27,95 |  
297 pag. | paperback | 16 x 24 cm |  
NUR 770 | oktober 2018



9 789057 125034

ANDREA BEATY MET ILLUSTRATIES VAN DAVID ROBERTS

# Ada Dapper, wetenschapper

Vertaald door Edward van de Vendel

*Ada Dapper, wetenschapper* inspireert kinderen tot het najagen van hun passies met dezelfde nieuwsgierigheid en evenveel doorzettingsvermogen als Ada's klasgenoot Roza Rozeur.

- Waarom zitten er puntige stekels aan een roos?
- Waarom groeien er haren in een neus?

Het hoofd van Ada zit vol met dit soort vragen en ze is eindeloos nieuwsgierig. *Ada Dapper, wetenschapper* gaat over het oplossen van problemen en nooit opgeven. Het leert dat vragen niet altijd tot antwoorden leiden, maar juist tot meer vragen.

Over *Roza Rozeur, ingenieur*:

‘Schitterend prentenboek (...)’

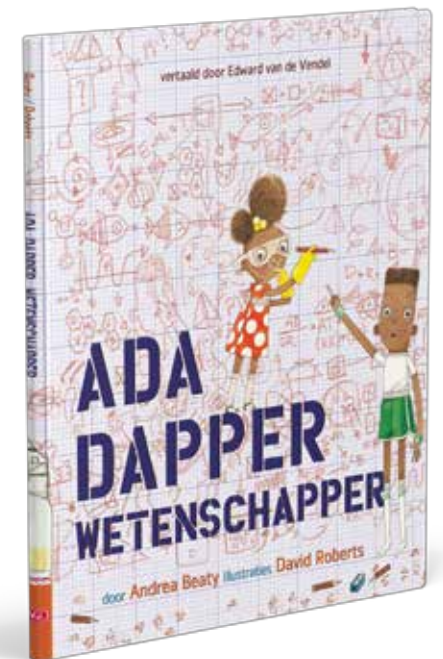
Het verhaal van Roza komt volop tot leven door de schitterende tekeningen van David Roberts. (...) Het rijm is soepel en de woordspelingen vindingrijk. ★★★★★’

— NRC

ISBN 978 90 5712 511 9 | € 13,95 |  
32 pag. | gebonden | 22,8 x 27,9 cm |  
NUR 273 | oktober 2018



9 789057 125119



ANDREA BEATY is auteur van vele prijswinnende kinderboeken. Samen met DAVID ROBERTS maakte ze eerder onder andere *Roza Rozeur, ingenieur* dat in de vs vele prijzen heeft gewonnen, al meer dan twee jaar op de *New York Times* bestsellerlijst staat en nu in Nederland en Vlaanderen successen boekt.



EVA FASSBINDER, ULRICH SCHWEIGER, GITTA JACOB

## Therapieboek schematherapie

Met 140 praktische werk- en informatiebladen voor therapeuten en cliënten

Dit praktische boek biedt een groot aantal werk- en informatiebladen voor therapeuten en cliënten die direct in de therapie in te zetten zijn. Het bevat een grote selectie aan werkmateriaal voor verschillende stoornissen en modi, waaruit de therapeut de relevante materialen kan kiezen. De materialen kunnen zowel in individuele schematherapie als in groepschematherapie worden gebruikt.



ISBN 978 90 5712 494 5 | € 49,95 | 256 pag. | paperback |

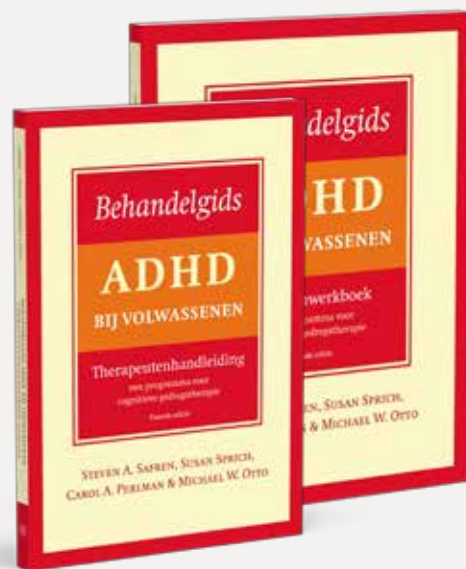
16 x 24 cm | NUR 777 | november 2018

STEVEN A. SAFREN, SUSAN SPRICH,  
CAROL A. PERLMAN, MICHAEL W. OTTO.

## Behandelgids ADHD bij volwassenen

Een programma voor cognitieve gedragstherapie **TWEDE EDITIE**

Deze geactualiseerde editie van *Behandelgids ADHD bij volwassenen* biedt een bewezen effectief therapieprogramma voor volwassenen met ADHD. Dit CGT-programma bestaat uit een therapeutenhandleiding en een cliëntenwerkboek.



Therapeutenhandleiding | ISBN 978 90 5712 505 8 | € 34,95 |

173 pag. | paperback | 17 x 24 cm | NUR 777 | september 2018



Cliëntenwerkboek | ISBN 978 90 5712 506 5 | € 29,95 |

136 pag. | paperback | 21,5 x 27,8 cm | NUR 777 | september 2018



KIJK VOOR EEN VOLLEDIG OVERZICHT VAN ONZE TITELS OP

[www.nieuwezijds.nl](http://www.nieuwezijds.nl)



## UITGEVERIJ NIEUWEZIJD'S

Suzan Beynon, redacteur / productie  
Lisa Darko, uitgeefassistent  
Kristel Dumoulin, publiciteit / redacteur  
Anne Pek, redacteur  
Michiel ten Raa, uitgever  
Pleun Wielinga, uitgever / verkoop

Nieuwezijds Voorburgwal 130-H

1012 SH Amsterdam

020-623 47 44

post@nieuwezijds.nl

www.nieuwezijds.nl

🐦@nieuwezijds

📘www.facebook.com/uitgeverijnieuwezijds

📧@uitgeverijnieuwezijds

## VERTEGENWOORDIGING IN NEDERLAND

Ef & Ef Media

Paul Impens en Ronald Rhebergen

Postbus 404

3500 AK Utrecht

06-29108294 (Paul)

06-22424790 (Ronald)

info@efenefmedia.nl

www.efenefmedia.nl

## VERTEGENWOORDIGING IN BELGIË

Uitgeverij EPO

Lange Pastoorstraat 25-27

2600 Berchem (Antwerpen)

03-239 68 74

uitgeverij@epo.be

www.epo.be