voorjaar
2027

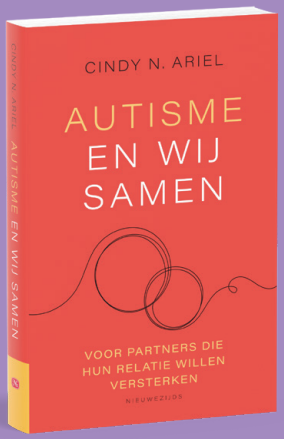
UITGEVERIJ NIEUWEZIJDS

VOORJAAR 2027











Mannen zijn vaak geneigd om hun mentale problemen weg te stoppen en door te buffelen. Maar wat als dat niet meer lukt? Gelukkig is er nu deze perfecte gids die mannen helpt om hun problemen te herkennen en zelf aan te pakken.

EEN TOOLKIT VOL PRAKTISCHE TIPS EN OEFENINGEN



PETER MEADES

Met mij gaat het prima (maar niet echt)

Wat mannen moeten weten zonder in therapie te gaan

De gerenommeerde Britse psychotherapeut Peter Meades schreef dit boek voor mannen die moeite hebben om over hun problemen te praten en therapie uit de weg gaan. Het is een hulpmiddel dat je in alle rust en in je eigen tempo kunt gebruiken – zonder oordelen of vakjargon, maar vol met bewezen effectieve technieken.

Meades is begripvol voor mannen die (te) lang wachten met het zoeken naar hulp en biedt ze een reddingsboei. De praktische oefeningen die Meades in dit boek gebruikt zijn ontworpen om je te helpen je eigen patronen te herkennen, zelfbewustzijn op te bouwen en stappen te zetten op weg naar verandering.



€ 26,99 | maart 2027

ISBN 9789057126451 | 296 pag. | paperback | 13,7 x 21,5 cm | NUR 770

Vertaling: Auke van den Berg

'Eenvoudig, eerlijk advies – een echte toolkit voor het leven.'
– Jamie Oliver

'Het boek waarvan vrouwen willen dat mannen het lezen.'
– Dawn O'Porter

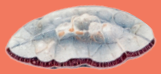
'Als je ooit hebt gezegd "Met mij gaat het prima" terwijl dat niet zo was, dan is dit iets voor jou.'
– Rick Stein



FOTO: VLADIMIR STUDENIC

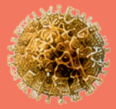
PETER MEADES is psychotherapeut in Londen. Hij is lid van de UK Council for Psychotherapy (UKCP) en is gespecialiseerd op het gebied van de mentale gezondheid van mannen en de specifieke problemen waarmee mannen te maken hebben.








Wanneer is het leven op aarde ontstaan? En hoe heeft het zich in het prilste stadium ontwikkeld? Een van de meest vooraanstaande onderzoekers van het vroegste leven, Abderrazak El Albani, neemt ons mee naar het raadselachtige begin van alles.









‘*Nature* en *Science*: Er zijn maar weinig onderzoekers die kunnen zeggen dat ze in één van deze etalages van het wereldwijde onderzoek staan. Abderrazak El Albani stond in allebei.’
– *Le Monde*



© ABDERRAZAK EL ALBANI

ABDERRAZAK EL ALBANI is hoogleraar geologie, sedimentologie en biogeochemie aan de Université de Poitiers. Hij leidt een internationaal onderzoeksprogramma gewijd aan het vroege leven en de omgevingen waarin het zich ontwikkelde. Zijn revolutionaire ontdekkingen werden gepubliceerd in *Nature* en *Science*. *Het ontstaan van leven* is zijn eerste boek.



€ 24,99 | februari 2027

ISBN 9789057126376 | 192 pag. | paperback | 12,5 x 20 cm | NUR 911
Vertaling: Hendrik Hutter

ABDERRAZAK EL ALBANI

Het ontstaan van leven

Over de ontdekking van onze oorsprong

We weten steeds meer over hoe leven zich ontwikkelt door evolutie, maar het ontstaan van het leven zelf is nog altijd een groot geheim. Aan de hand van zijn baanbrekende ontdekkingen werpt de Franse stergeoloog Abderrazak El Albani nieuw licht op onze vroegste oorsprongsgeschiedenis.

In het Afrikaanse Gabon vond El Albani 2,1 miljard jaar oude sporenfossielen, een soort holachtige structuren die gemaakt zijn door een bewegende levensvorm. Dit zette de wetenschap op zijn kop, want bewegend leven zou hooguit 600 miljoen jaar oud zijn. Het betekende het begin van El Albani’s duizelingwekkende reis naar de oorsprong van het leven.

Diana Smidts en Mariëtte Huizinga laten zien hoe je gedrag van kinderen en jongeren beter kunt begrijpen en gerichter kunt ondersteunen.



DIANA SMIDTS & MARIËTTE HUIZINGA

Executieve functies

Zelfsturing bij kinderen en jongeren begrijpen en versterken

De term ‘executieve functies’ duikt overal op en wordt gebruikt om uiteenlopend gedrag van kinderen en jongeren te verklaren. Maar wat valt er werkelijk onder executieve functies en wat niet? In dit boek scheppen Diana Smidts en Mariëtte Huizinga helderheid.

Ze maken daarbij een belangrijk onderscheid tussen het gedrag dat je ziet, zoals de manier waarop een kind of jongere aan een taak begint of zijn sporttas inpakt, en de onderliggende hersenprocessen. Dit verschil helpt om met andere ogen te kijken naar gedrag. Want als zelfsturing niet goed lukt, is er zelden één oorzaak

Een onmisbaar boek voor ouders, leerkrachten, zorgprofessionals en studenten. Met een apart hoofdstuk over opgroeien met schermen, social media en AI.



€ 26,99 | januari 2027

ISBN 9789057126390 | 176 pag. | paperback | 15 x 23 cm | NUR 770

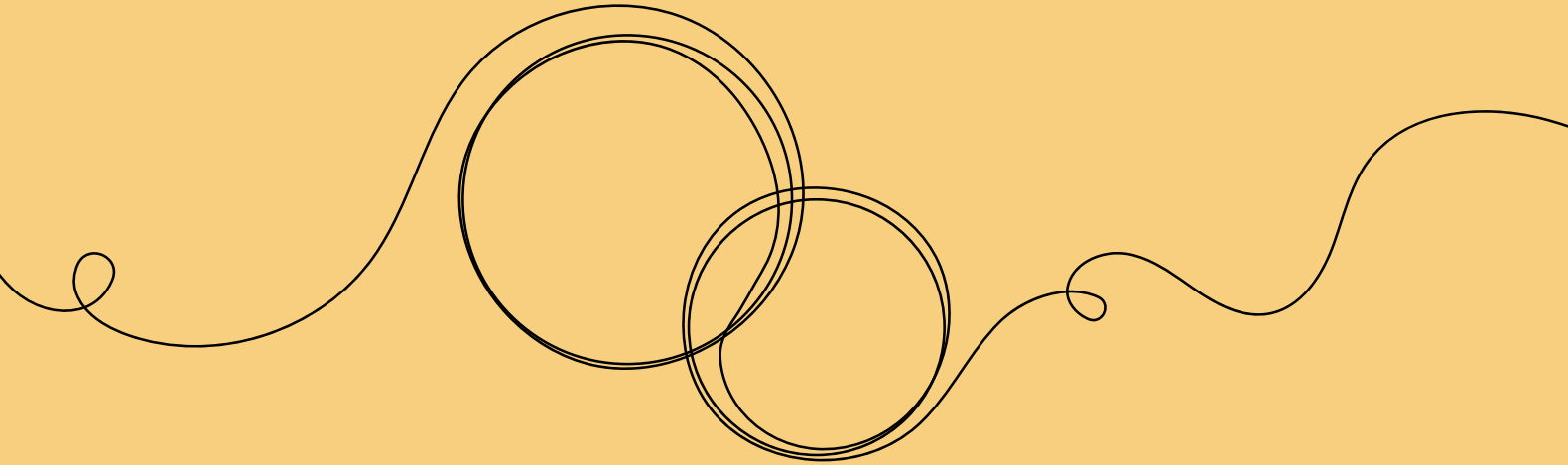
DIANA SMIDTS is GZ-psycholoog in opleiding tot specialist Klinisch Psycholoog, Cognitief Gedragstherapeut vgct en EMDR Europe practitioner.
MARIËTTE HUIZINGA is universitair hoofddocent Onderwijsneurowetenschappen en vicedecaan Onderwijs aan de Vrije Universiteit Amsterdam.

Smidts en Huizinga schreven eerder samen de bestseller *Gedrag in uitvoering*.

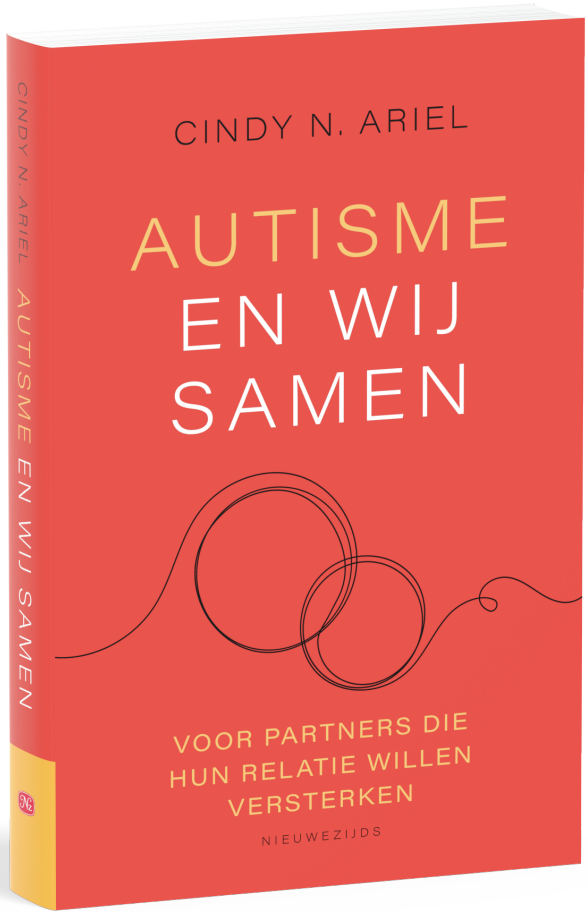


ISBN 9789057124433

Het accepteren en waarderen van elkaars verschillen is belangrijk in iedere relatie, maar zeker wanneer de ene partner autisme heeft en de andere niet. Psycholoog Cindy Ariel begeleidt al tientallen jaren neurodiverse koppels. In dit boek biedt ze waardevolle inzichten en praktische handvatten om de relatie te versterken.



‘Een onmisbaar boek voor elk koppel dat op een dieper niveau verbinding wil vinden, ook al werken jullie hersenen net iets anders. Ariel helpt jullie beiden om jullie aannames over wat ‘normaal’ is in een relatie ter discussie te stellen – zodat jullie opnieuw kunnen bepalen wat echt werkt voor jullie eigen, unieke relatie.’
– Liz Greenfield, psycholoog



€ 26,99 | mei 2027

ISBN 9789057126437 | 192 pag. | paperback | 15 x 23 cm | NUR 770
Vertaling: Vanja Walsmit

CINDY N. ARIEL

Autisme en wij samen

Voor partners die hun relatie willen versterken

Psycholoog Cindy Ariel laat zien hoe autistische en neurotypische hersenen op verschillende manieren werken en hoe partners oplossingen kunnen vinden voor uitdagingen die zich in het dagelijks leven voordoen. Of het nu gaat om het verdelen van huishoudelijke taken, omgaan met geld of het afstemmen van elkaars wensen en behoeften op het gebied van sociale contacten, opvoeding, hobby’s en intimiteit: duidelijke en liefdevolle communicatie is daarbij essentieel.

Elk hoofdstuk bevat herkenbare verhalen, gesprekssuggesties en concrete actieplannen om de onderlinge verbondenheid te versterken. Partners ontdekken hoe ze elkaar beter kunnen begrijpen, ruimte kunnen geven aan elkaars verschillen en samen kunnen bouwen aan de relatie die bij hen past.

CINDY N. ARIEL heeft als psycholoog meer dan 30 jaar ervaring in het begeleiden van volwassenen met een autismespectrum-stoornis en hun partners. Ze is mede-oprichter van Alternative Choices, een onafhankelijke praktijk in Philadelphia die gespecialiseerd is in de begeleiding van neurodiverse personen en hun gezinnen.

Een depressie vermindert het plezier in het leven en maakt alledaagse dingen een stuk moeilijker, ook wanneer er geen sprake is van een crisis. Dit toegankelijke en praktische boek biedt concrete handvatten voor de momenten waarop het leven zwaar voelt.

CHRISTOPHER R. MARTELL

Leren leven met een depressie

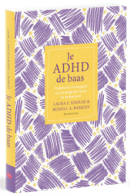
Praktische strategieën om moeilijke perioden door te komen

Christopher R. Martell geeft tips en wetenschappelijk onderbouwde strategieën die mensen met een depressie helpen om moeilijke perioden door te komen. Of het nu gaat om opstaan op een moeilijke ochtend, omgaan met een lastig familielid of werken aan persoonlijke en professionele doelen: Martell laat zien hoe je alledaagse uitdagingen aan kunt pakken.

Aan de hand van herkenbare verhalen en een praktisch programma laat Martell zien hoe je deze technieken – afkomstig uit de cognitieve gedragstherapie en Acceptatie en Commitment Therapie (ACT) – kunt toepassen in het dagelijks leven.



ISBN 9789057126147



ISBN 9789057126277



ISBN 9789057126352



€ 26,99 | april 2027

ISBN 9789057126444 | 208 pag. | paperback | 17 x 24 cm | NUR 770
Vertaling: Marie-Christine Ruijs

'Martell, wereldwijd gezien als een expert op het gebied van depressie, reikt je heldere, empathische en uiterst praktische strategieën aan om om te gaan met uitdagingen in het dagelijks leven. Dit boek is buitengewoon nuttig en geeft je veel zelfvertrouwen.'
– Steven A. Safren, hoogleraar Psychologie aan de University of Miami en auteur van *Behandelgids ADHD bij volwassenen*

CHRISTOPHER MARTELL is Professor of Practice aan de afdeling Psychologie en Hersenwetenschappen van de University of Massachusetts. Martell had ruim 20 jaar een eigen praktijk in Seattle, heeft wereldwijd clinici opgeleid en bijgedragen aan onderzoek, met een focus op gedragsactivatie-behandeling bij depressie.

RECENT VERSCHENEN EN BEJUBELD

‘Nasrullah trekt onvermoeibaar ten strijde tegen alles wat er volgens hem mis is met de AI-industrie met al zijn beloften én extreme waarschuwingen. Een voor een ontmantelt hij de belangrijkste mythen.’
— *de Volkskrant*

‘Ilyaz Nasrullah wapent je tegen de AI-hype en toont het existentiële gevaar dat Big Tech voor onze samenleving vormt.’
— Eric Smit, *Follow the Money*

‘Het lezen van dit boek bleek een even waardevolle als ontnuchterende ervaring, die ik iedereen gun.’
— *Managementboek*



NU AL 3e DRUK!

‘In zijn boek fileert Nasrullah in zeven hoofdstukken vakkundig de mythes rondom AI.’
— *Trouw*

‘In zijn boek zet Nasrullah de fundamenten en herkomst van de AI-taalmodellen uiteen om te laten zien waarom de grootste beloftes van de AI-industrie volgens hem nooit waargemaakt zullen worden, hoeveel rekenkracht en geld de industrie hier ook tegenaan gooit.’
— *Het Financieele Dagblad*

Radio en televisie:
Ilyaz Nasrullah was te gast bij *Buitenhof*, *Dit is de Dag*, *Nieuwsweekend* en *De Publieke Tribune*.

Beschikbaar voor lezingen

€ 21,99 | verschenen september 2026

ISBN 9789057126314 | 192 pag. | paperback | 12,5 x 20 cm | NUR 320

Ook verkrijgbaar als e-book en luisterboek



ISBN 9789057125188



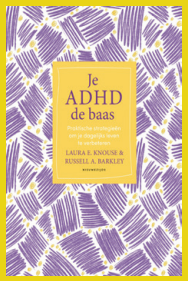
ISBN 9789057126291



ISBN 9789057126024



ISBN 9789057126253



ISBN 9789057126277



ISBN 9789057126284



ISBN 9789057126192



ISBN 9789057126222



ISBN 9789057126239



ISBN 9789057126260



ISBN 9789057125850



ISBN 9789057125898

Kristel Dumoulin, uitgever/publiciteit
Sandra Hellemons, redacteur
Jochem Salemink, uitgever
Pleun Wielinga, uitgever/verkoop

Nieuwezijds Voorburgwal 130-h
1012 sh Amsterdam
020-623 47 44
post@nieuwezijds.nl
www.nieuwezijds.nl
@nieuwezijds.bsky.social
@uitgeverijnieuwezijds
www.facebook.com/uitgeverijnieuwezijds
www.linkedin.com/company/uitgeverij-nieuwezijds

VERTEGENWOORDIGING IN NEDERLAND

Ef & Ef Media
Paul Impens 06-29108294
Rogier van der Valk 06-21646739
info@efenefmedia.nl
www.efenefmedia.nl

VERTEGENWOORDIGING IN BELGIË

New Book Collective
Louiza-Marialei 2-1
2018 Antwerpen
www.newbookcollective.com

VERKOOP

Suzy Mertens: suzy@newbookcollective.com
Amber Maes: amber@newbookcollective.com

PROMOTIE EN PUBLICITEIT

An-Katrien Vinckx: an-katrien@newbookcollective.com
Amber Maes: amber@newbookcollective.com

Alle informatie in deze folder is onder voorbehoud van wijzigingen

Leesexemplaren en promotiemateriaal zijn op aanvraag beschikbaar voor de boekhandel. Neem voor meer informatie contact met ons op.