

# NIEUW VAN Nieuwezijds

PSYCHOLOGIE OPVOEDING GEZONDHEID

DIANA SMIDTS

## Zelfsturing in de klas

Over aandacht, executieve functies en rust



Hoe kun je als leerkracht de zelfsturing van je leerlingen bevorderen? En welke invloed heeft je eigen zelfsturing op het gedrag van leerlingen? Dit boek biedt verschillende handvatten waarmee je als leerkracht direct aan de slag kunt, met herkenbare voorbeelden uit de lespraktijk en praktische tips en informatie.

2018 | € 19,95 | 160 pag. | ISBN 978 90 5712 484 6

JOANNE PEDRO-CARROLL

## Kinderen op de eerste plaats

Bewezen werkzame opvoedstrategieën bij scheiding



'Verplichte kost voor elke scheidende ouder. Of misschien wel voor elke ouder.' – PSYCHOLOGIE MAGAZINE

'Makkelijk leesbaar en door de combinatie van onderzoek en praktijkvoorbeelden interessant voor zowel ouders in scheiding als voor professionals.' – DE PEDAGOG

2017 | € 24,95 | 352 pag. | ISBN 978 90 5712 475 4

JUDITH KOLBERG & KATHLEEN NADEAU

## Opgeruimd leven met ADHD

Praktische organiseertips en -strategieën - TWEEDE, UITGEBREIDE EDITIE



Wat is de grootste uitdaging voor volwassenen met ADHD? De dagelijkse chaos verminderen, orde op zaken stellen, organiseren.

- Hoe ga je om met afleidingen?
- Hoe krijg je je financiën op orde?
- Hoe organiseer je je leven efficiënter?
- Hoe maak je de juiste keuzes op internet en sociale media?

Deze nieuwe, sterk uitgebreide editie van dit praktische boek leert je strategieën om je leven beter te organiseren en je stress te verminderen.

Verschijnt najaar 2018 | € 27,95 | 297 pag. | ISBN 978 90 5712 503 4

EVA FASSBINDER, ULRICH SCHWEIGER, GITTA JACOB

## Therapieboek schematherapie

Met 140 praktische werk- en informatiebladen voor therapeuten en cliënten



Dit praktische boek biedt een groot aantal werk- en informatiebladen voor therapeuten en cliënten die direct in de therapie in te zetten zijn.

Het bevat een grote selectie aan werk materiaal voor verschillende stoornissen en modi.

De materialen kunnen zowel in individuele schematherapie als in groepsschematherapie worden gebruikt.

Verschijnt najaar 2018 | € 49,95 | 352 pag. | ISBN 978 90 5712 494 5

DIANA SMIDTS & MARIËTTE HUIZINGA

## Gedrag in uitvoering

Over executieve functies bij kinderen en pubers - TWEEDE EDITIE



'De auteurs geven een helder overzicht van de stand van zaken in onderzoek en bieden tegelijkertijd concrete handvatten.' – GZ-PSYCHOLOGIE

'Een sterke aanrader voor iedereen (...) die geïnteresseerd is in de executieve functies.' – TIJDSCHRIFT VOOR PSYCHIATRIE

2017 | € 19,95 | 157 pag. | ISBN 978 90 5712 443 3

STEVEN A. SAFREN, SUSAN SPRICH, CAROL A. PERLMAN, MICHAEL W. OTTO

## Behandelgids ADHD bij volwassenen

Een programma voor cognitieve gedragstherapie - TWEEDE EDITIE



Deze geactualiseerde editie biedt een bewezen effectief therapieprogramma voor volwassenen met ADHD. Dit CGT-programma bestaat uit een therapeutenhandleiding en een cliëntenwerkboek.

Verschijnt najaar 2018 | therapeutenhandleiding | € 34,95 | 166 pag. | ISBN 978 90 5712 505 8  
cliëntenwerkboek | € 29,95 | 136 pag. | ISBN 978 90 5712 506 5



KIJK VOOR EEN  
VOLLEDIG OVERZICHT  
VAN ONZE TITELS OP  
[www.nieuwezijds.nl](http://www.nieuwezijds.nl)

# NIEUW VAN Nieuwezijds

## PSYCHOLOGIE OPVOEDING GEZONDHEID

ANNEMIE PLOEGER

### De evolutie van een kind

Hoe elke ontwikkelingsfase een functie heeft



- Waarom is het soms zo moeilijk om zwanger te worden?
- Waarom huilen baby's vaak en hebben peuters driftbuien?
- Worden onze kinderen steeds minder snel onafhankelijk van hun ouders?

Aan de hand van veelgestelde vragen schetst Annemie Ploeger de eigenaardigheden en het nut van de ontwikkelingsfasen van het kind, van de vruchtbaarheid tot aan de volwassenheid.

'Een verfrissende en praktische kijk (...) een handig naslagwerk voor zowel professionals als voor ouders en jongeren zelf.' – KIND & ADOLESCENT PRAKTIJK

2018 | € 22,95 | 256 pag. | ISBN 978 90 5712 497 6

HANNIE VAN GENDEREN, GITTA JACOB & LAURA SEEBAUER

### Patronen doorbreken

Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen



Maak je steeds weer dezelfde fouten in het leven, terwijl je je hebt voorgenomen om een volgende keer anders te reageren? Aan de hand van vele voorbeelden en invuloefeningen maakt dit boek duidelijk hoe patronen van gedrag, gedachten en gevoelens zijn ontstaan en hoe je die kunt veranderen.

2012 | € 19,95 | 200 pag. | ISBN 978 90 5712 355 9

KENT HOFFMAN, GLEN COOPER & BERT POWELL

### Een kind dat zich veilig voelt

Gehechtheid, emotionele veerkracht en nieuwsgierigheid bevorderen met de Cirkel van veiligheid



'Ouders leren beter balanceren tussen het bieden van bescherming en het vergroten van de zelfstandigheid van het kind.' – PSYCHOLOGIE MAGAZINE

'[Het boek] bevat mooie, herkenbare voorbeelden van situaties tussen ouders en kinderen.'

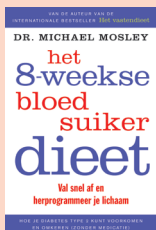
– OUDERSCHAPSKENNIS

2018 | € 29,95 | 352 pag. | ISBN 978 90 5712 483 9

DR. MICHAEL MOSLEY

### Het 8-weekse bloedsuikerdieet

Val snel af en herprogrammeer je lichaam



Ons eten bevat veel suiker en makkelijk verteerbare koolhydraten en maakt ons niet alleen dik maar verhoogt ook onze kans op diabetes, beroertes, dementie, kanker en een leven lang medicijnen slikken. Michael Mosley legt op basis van wetenschappelijk onderzoek uit hoe we snel en goed kunnen afvallen.

2017 | € 16,95 | 271 pag. | ISBN 978 90 5712 496 9

DR. MICHAEL MOSLEY

### Het slimmedarmendieet

Hoe je je lichaam van binnenuit radicaal kunt veranderen



Je darmen bevatten miljoenen neuronen en zijn verbazingwekkend slim. Ze worden ook wel 'ons tweede brein' genoemd. Dr. Michael Mosley neemt ons mee op een onthullende reis door de darmen.

'Mosley geeft in zijn boek alvast enkele interessante en goed onderbouwde adviezen op basis van het meest recente wetenschappelijke onderzoek voor een gezond en gevarieerd microbiom.'

– KNACK

'Dit boek leest als een trein.'

– NIEUWS VOOR DIËTISTEN

2018 | € 18,95 | 304 pag. | ISBN 978 90 5712 495 2

FREDERIEK WEEDA

### Draai niet om de dood heen

Als iemand van wie je houdt gaat sterven



'Het boek [bevat] een schat aan praktische informatie voor mensen die te kampen hebben met een stervensproces.'

– NEDERLANDS TIJDSCHRIFT VOOR GENEESKUNDE

'Op beknopte en heldere wijze maakt ze inzichtelijk waar naasten mee te maken kunnen krijgen als een geliefde doodgaat.'

– PSYCHOLOGIE MAGAZINE

2018 | € 9,95 | 109 pag. | ISBN 978 90 5712 508 9

Nieuwezijds is een onafhankelijke uitgeverij van boeken over psychologie, werk, gezondheid, opvoeding, onderwijs, cultuur, wetenschap en filosofie.

[www.nieuwezijds.nl](http://www.nieuwezijds.nl) | [post@nieuwezijds.nl](mailto:post@nieuwezijds.nl)



UITGEVERIJ NIEUWEZIJD

