

IONICA SMEETS

## Zoete kinderen eten geen suiker



en andere opvoedfabeltjes die door de wetenschap zijn ontkracht

‘Smeets schrijft het zo aantrekkelijk op dat dit boekje echt een aanrader is.’ Medisch Contact

‘Het is met humor geschreven. Haar eerlijke, grappige schrijfstijl relateert en laat je glimlachen.’ Psychologie Magazine

‘Ionica Smeets schreef een bijzonder aangenaam opvoedboek.’ Pedagogiek in Praktijk

2016 | € 17,95 | 248 pag.  
ISBN 978 90 5712 467 9

CHRISTOPHER G. FAIRBURN

## Overwin je eetbuien

Waarom je te veel eet en hoe je daarmee kunt stoppen

Met de meest recente inzichten in de psychische en lichamelijke aspecten van eetstoornissen en een effectief, wetenschappelijk getoetst zelfhulpprogramma.

‘Heel toegankelijk geschreven (...) een nuttige handleiding voor huisartsen, therapeuten en diëtisten.’ Tijdschrift voor Voeding en Diëtetiek

‘Een programma dat uitermate geschikt lijkt voor toepassing in een ambulante setting.’ GZ-psychologie



2016 | € 24,95 | 256 pag.  
ISBN 978 90 5712 453 2

ESTHER DE WOLF & CHRISTIAAN VAN WOERDEN

## Oplossingsgerichte consulten in de medische praktijk



Hoe zorg je als arts voor een betere afstemming met de patiënt en meer gezamenlijke verantwoordelijkheid?

Oplossingsgerichte medische consulten richten zich op de door de patiënt gewenste uitkomst van een behandeling, zowel op medisch als op persoonlijk vlak. Arts en patiënt krijgen vanaf het begin een gedeelde verantwoordelijkheid in het behandelproces en de patiënt ontwikkelt mechanismen die bijdragen aan genezing, herstel of stabilisering.

verschijnt februari 2018  
ca. € 24,95 | ca. 160 pag.  
ISBN 978 90 5712 491 4

ALISON GOPNIK

## De opvoedparadox

Over de ouder als tuinman of timmerman



‘Gopnik richt haar vrolijke pijlen op ‘ouders uit de middenklasse’. (...) Gopnik legt overtuigend uit dat kinderen weinig leren van oefening en instructie.’ de Volkskrant

‘Geen weetjes of tips in haar boek, maar een rijk geschakeerde denkoefening over wat het betekent om ouder te zijn.’ Psyche & Brein

‘Verplichte kost voor alle pedagogen.’ Ouderschapskennis

‘Een welkome correctie op de prestatiegerichte opvatting van opvoeden.’ The Guardian

Kinderen zijn speels en fantasievol, chaotisch en onvoorspelbaar. Gopnik betoogt op basis van wetenschappelijke inzichten over de evolutie van de mens en de ontwikkeling van kinderen dat een afwisselende kindertijd zonder al te veel regels of controle maakt dat ze creatief en veerkrachtig worden en leren om problemen zelf op te lossen.

2017 | € 22,95 | 287 pag. | ISBN 978 90 5712 313 9

DR. MICHAEL MOSLEY

## Het 8-weekse bloedsuikerdieet



Val snel af en herprogrammeer je lichaam

Dr. Michael Mosley, auteur van *Het vastendieet*, gaat de strijd aan met een van de grootste stille epidemieën van onze tijd: een verhoogde bloedsuikerspiegel. Een derde van de volwassenen heeft een verhoogde bloedsuikerspiegel en de meesten zijn zich hiervan niet bewust.

In dit bijzonder actuele boek legt hij uit hoe het gevaarlijke buikvet zich ophoopt, en hoe we goed kunnen afvallen. Inclusief 8-weeks programma met voorbeeldrecepten.

verschijnt november 2017  
€ 16,95 | 271 pag.  
ISBN 978 90 5712 496 9



KIJK VOOR EEN VOLLEDIG OVERZICHT VAN ONZE TITELS OP

[www.nieuwezijds.nl](http://www.nieuwezijds.nl)



UITGEVERIJ NIEUWEZIJD

Volg ons op

[@nieuwezijds](https://twitter.com/nieuwezijds)

[www.facebook.com/uitgeverijnieuwezijds](https://www.facebook.com/uitgeverijnieuwezijds)

[@uitgeverijnieuwezijds](https://www.instagram.com/uitgeverijnieuwezijds)

Aanmeldingen voor onze nieuwsbrief via [www.nieuwezijds.nl](http://www.nieuwezijds.nl).

Wilt u deze folder jaarlijks per post ontvangen op uw praktijk of privé-adres?  
Stuur een e-mail met uw adresgegevens naar [post@nieuwezijds.nl](mailto:post@nieuwezijds.nl).

(Alle informatie in deze folder is onder voorbehoud van wijzigingen)

# Nieuw van Nieuwezijds

psychologie • gezondheid  
opvoeding • onderwijs



UITGEVERIJ NIEUWEZIJD

KENT HOFFMAN, GLEN COOPER & BERT POWELL

## Een kind dat zich veilig voelt



*Gehechtheid, emotionele veerkracht en nieuwsgierigheid bevorderen met de Cirkel van veiligheid*

De *Cirkel van veiligheid*-interventie is het programma dat wereldwijd wordt toegepast bij gehechtheidsproblemen. Deze methode is nu beschikbaar als zelfhulpboek voor ouders en opvoeders dat leert een goede balans te vinden tussen bescherming geven en de zelfstandigheid van het kind te bevorderen.

De auteurs zijn de oprichters van *Circle of Security International*.

verschijnt januari 2018  
ca. € 24,95 | ca. 320 pag.  
ISBN 978 90 5712 483 9

BERT POWELL E.A.

## De Cirkel van veiligheid-interventie

*Het bevorderen van gehechtheid in vroege ouder-kindrelaties*

‘Een prettige afwisseling van theorie en praktijkvoorbeelden. (...) Het heeft me nog meer doen inzien dat in diagnostiek en hulpverlening aan kinderen de focus juist moet liggen op de relatie tussen kind en ouders, en niet zozeer op het kind afzonderlijk.’ De Pedagoog



Met voorbeelden, protocollen en hand-outs, voor therapeuten en professionals die opvoedingsgerelateerde problemen behandelen.

2016 | € 59,95 | 405 pag.  
ISBN 978 90 5712 433 4

DIANA SMIDTS & MARIËTTE HUIZINGA

## Gedrag in uitvoering



*Over executieve functies bij kinderen en pubers – Tweede editie*

Deze tweede, geheel geactualiseerde editie richt zich op het ondersteunen en trainen van executieve functies bij kinderen en jongeren in het dagelijks leven, thuis en op school. Het bevat voorbeelden, inzichten en praktische tips voor ouders, leerkrachten en jongeren.

‘Spreekende voorbeelden ... een basisboek over executieve functies dat in heldere taal alle ins & outs op dit gebied bespreekt.’ Balans Magazine over de eerste editie

2017 | € 19,95 | 157 pag.  
ISBN 978 90 5712 443 3

JOANNE PEDRO-CARROLL

## Kinderen op de eerste plaats

*Bewezen werkzame opvoedstrategieën bij scheiding*



‘Dit boek combineert op unieke wijze praktische inzichten betreffende scheiding, met begrip, medeleven, onderbouwde handvatten en hoop.’ Mariska Klein Velderman, TNO Child Health

CODIP (*Children of Divorce Intervention Program*) wordt in Nederland op grote schaal ingevoerd.

*Kinderen op de eerste plaats* vertelt hoe je met kinderen van verschillende leeftijden kunt praten over uit elkaar gaan en de veranderingen in het gezin die daarmee gepaard gaan. Het geeft ouders inzicht in wat kinderen voelen maar vaak niet kunnen of willen zeggen. Het laat zien wat de blijvende gevolgen van een scheiding zijn en legt uit welke uitdagingen een nieuwe relatie met zich meebrengt.

JoAnne Pedro-Carroll, oprichter van het interventieprogramma CODIP, geeft talloze praktische adviezen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten en aan de hand van inspirerende verhalen van ouders.

2017 | € 24,95 | 352 pag. | ISBN 978 90 5712 475 4

Onder redactie van

CHRISTOF LOOSE E.A.

## Schematherapie met kinderen en jongeren

Schematherapie heeft zich bewezen als een buitengewoon succesvolle behandelmethode. Dit is het eerste boek over schematherapie in de kinder- en jeugdpsychotherapie. Het bespreekt specifieke thema's per leeftijdscategorie, vernieuwende technieken, en vele concrete voorbeelden van gedrag van kinderen en ouders.

Met werkbladen te downloaden via [www.nieuwezijds.nl](http://www.nieuwezijds.nl) en een voorwoord van Hannie van Genderen.



2015 | € 54,95 | 349 pag.  
ISBN 978 90 5712 419 8

NOOR TROMP

## Geen gewone puber



*Borderline en andere persoonlijkheidsproblemen tijdig herkennen*

Eén op de tien jongeren heeft een persoonlijkheidsstoornis. Omdat hun problemen vaak lijken te passen bij normaal pubergedrag, is het herkennen ervan lastig. Op basis van praktijkverhalen en wetenschappelijke bevindingen krijgen ouders en behandelaren praktische tips voor het omgaan met deze pubers.

‘Heldere en vloeiende uiteenzetting (...) een mooie basis voor psycho-educatie in de spreekkamer.’ De Jonge Psychiater

2017 | € 19,95 | 200 pag.  
ISBN 978 90 5712 446 4

LUKE JACKSON

## Seks, drugs en Asperger



*Een handleiding voor de volwassenheid*

Luke Jackson schrijft openhartig en vol humor over het leven met een autismespectrumstoornis. Hij bespreekt alles wat je moet weten over vriendschap, pesten, drugs, relaties en het vinden – en behouden – van je eerste baan.

‘Zijn verhaal is vaak droogkomisch. Soms ook pijnlijk. Het bevat vooral een hoop waardevolle informatie voor al wie zijn leven te maken krijgt met ass: vrienden, familie, hulpverleners, partners en uiteraard ook lotgenoten.’ Psyche & Brein

2017 | € 19,95 | 206 pag.  
ISBN 978 90 5712 477 8

JOAN M. FARRELL, NEELE REISS, IDA A. SHAW

## Schematherapie in de klinische praktijk



*Een complete gids voor individuele, groeps- en geïntegreerde behandeling met schemamodi*

Met instructies voor sessies, hand-outs en oefeningen voor patiënten.

‘Een zeer aantrekkelijke handleiding ... Ik kan schematherapeuten aanbevelen een scholing in groeps-schematherapie volgens het model van Farrell en Shaw te volgen, en deze handleiding als richtinggevend te hanteren. De effecten van de behandeling en de bevrediging onder behandelaren zullen groot zijn.’ Uit het voorwoord van Arnoud Arntz

2015 | € 54,95 | 319 pag.  
ISBN 978 90 5712 436 5

MARIKEN SPUIJ

## Rouw bij kinderen en jongeren

*Over het begeleiden van verliesverwerking*



‘Helder geschreven, overzichtelijke hoofdstukken (...) Een prima handboek voor ouders en hulpverleners.’ Psychologie Magazine

‘Jongeren in rouw helpen hun leed een plek te geven, dát heeft impact. Daarover heeft Spuij voor ouders, leraren en hulpverleners een bijzonder boek geschreven.’ Psyche & Brein

‘Het is in duidelijke taal geschreven en bevat veel praktische voorbeelden en concrete tips (...) Echt een onmisbaar boek wanneer je als school te maken krijgt met een verlies van een ouder, leerkracht of leerling.’ Klas van Juf Linda

Dit boek biedt handreikingen om kinderen en jongeren te steunen bij het rouwproces en geeft antwoord op vragen als:

- Wat zijn normale reacties tijdens een rouwproces?
- Hoe communiceer je over verlies met een kind?
- Wat helpt een kind bij de verwerking van een verlies?
- Wanneer schakel je professionele hulp in?

2017 | € 24,95 | 264 pag. | ISBN 978 90 5712 455 6

HANNIE VAN GENDEREN, GITTA JACOB & LAURA SEEBAUER

## Patronen doorbreken

*Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen*

Schematherapie leert je om de oorsprong van je gedragspatronen te doorgronden en hun invloed op je alledaagse leven te onderzoeken. *Patronen doorbreken* maakt duidelijk hoe patronen van gedrag, gedachten en gevoelens zijn ontstaan en hoe je die kunt veranderen.

‘Het eerste zelfhulpboek op het gebied van schematherapie met voorbeelden en online beschikbare oefeningen ... goed leesbaar.’ Tijdschrift voor Psychiatrie



2012 | € 19,95 | 200 pag.  
ISBN 978 90 5712 355 9

DANNY PENMAN

## De kunst van het ademen



*De basis van mindful leven*

Je ademt 22.000 keer per dag in en uit. Van hoeveel daarvan ben je je echt bewust?

Op nuchtere en praktische wijze laat Danny Penman zien hoe je de hectiek kunt loslaten en vrede kunt hebben met jezelf en je omgeving, alleen maar door de tijd te nemen om te ademen.

‘Een inspirerend boek’ Mark Williams

2017 | € 12,50 | 121 pag. |  
ISBN 978 90 5712 489 1

MARK WILLIAMS E.A.

## Mindfulness en de transformatie van wanhoop

*Werken met mensen met een suïciderisico*

Hoe kun je op mindfulness gebaseerde cognitieve therapie (MBCT) aanbieden aan cliënten met suïcidegedachten?

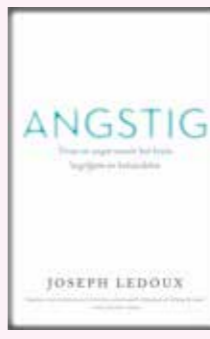
Dit praktische boek gebaseerd op uitgebreid onderzoek en klinische ervaring biedt inzicht in het ontstaan en de instandhouding van suïcidaal gedrag. Het geeft richtlijnen voor het opstellen van een crisisplan, het voorkomen van uitval en het afstemmen van MBCT op deze kwetsbare doelgroep.



2016 | € 54,95 | 326 pag.  
ISBN 978 90 5712 457 0

JOSEPH LEDOUX

## Angstig



*Vrees en angst vanuit het brein begrijpen en behandelen*

*Angstig* biedt een nieuwe kijk op bewustzijn en emoties, met name vrees en angst, en op de stoornissen die ermee samenhangen.

‘LeDoux daagt de lezer uit anders te gaan denken over de neurale oorsprong van angst en haar stoornissen. (...) een meesterlijke synthese van onderzoek bij dieren en mensen.’ Science

2017 | € 44,95 | 464 pag.  
ISBN 978 90 5712 398 6

MADELON PETERS & ELKE SMEETS

## Geluk en optimisme

*Een bewezen werkzaam programma op basis van positieve psychologie*



Dit boek leert je niets minder dan een gelukkiger leven te leiden. Het laat zien hoe je meer kunt genieten van de dingen om je heen en geluk kunt halen uit kleine, mooie momenten.

Je leert om niet alsmaar te streven naar meer, maar juist stil te staan bij wat er nu is. Ook helpt het je om positieve gedachten over de toekomst te formuleren.

In vier modules met oefeningen op basis van positieve psychologie vergroot je je levensgeluk en optimisme stapje voor stapje. Voorafgaand aan het praktische gedeelte lees je meer over positieve psychologie, de rol van positieve emoties en de onderliggende psychologische mechanismen van geluk en optimisme.

Dit bewezen werkzame zelfhulpprogramma voor het bevorderen van geluk en optimisme is ontwikkeld aan de Universiteit van Maastricht.

2017 | € 19,95 | 176 pag. | ISBN 978 90 5712 488 4

KATE COLLINS-DONNELLY

## Weg met het angstduiveltje



*Werkboek voor jongeren die wel eens last hebben van angst, piekeren of paniek*

‘Er zijn altijd jongeren die (aanvankelijk) liever niet te veel met een therapeut willen doen. Voor die groep leent dit boek zich goed.’ Kind en Adolescent Praktijk

‘Vooral bij beginnende angsten kan dit boekje waardevol zijn om te voorkomen dat er een levenslange angststoornis tot ontwikkeling komt. (...) Aanbevelingswaardig.’ Stichting Omgaan met Angst

2016 | € 21,95 | 168 pag.  
ISBN 978 90 5712 454 9