

# NIEUW VAN Nieuwezijds

PSYCHOLOGIE OPVOEDING GEZONDHEID



POPPY O'NEILL

## Zorgen opzij, helemaal blij

Een kindergids over angst

2020 | € 17,50 | 144 pag. | ISBN 978 90 5712 547 8



POPPY O'NEILL

## Je bent een ster

Een kindergids over zelfwaardering

2020 | € 17,50 | 144 pag. | ISBN 978 90 5712 548 5

Deze praktische gidsen combineren technieken van cognitieve gedragstherapie en bevatten veel leuke activiteiten, afgewisseld met heldere uitleg, inspirerende voorbeelden en nuttige tips voor kinderen van 7 tot 11 jaar – en praktische informatie voor ouders.

RUSSEL A. BARKLEY

## Twaalf principes voor het opvoeden van een kind met ADHD



Russell Barkley, de zeer gezaghebbende Amerikaanse ADHD-onderzoeker en -behandelaar heeft twaalf principes ontwikkeld waardoor ouders en begeleiders minder problemen zullen tegenkomen bij de opvoeding, meer vertrouwen in zichzelf krijgen, meer rust in het gezin kunnen brengen en aanzienlijk aangepaster gedrag zullen zien bij het kind met ADHD.

Deze gids bevat vele praktische tips en adviezen en is een aanrader voor iedereen die extra steun nodig heeft bij de zorg voor en opvoeding van kinderen met ADHD.

Verschijnt oktober 2021 | € 24,95 | 256 pag. | ISBN 978 90 5712 558 4

LISA WEED PHIFER, AMANDA CROWDER, TRACY ELSENRAAT & ROBERT HULL

## CGT-instrumenten voor kinderen en jongeren



Meer dan 200 werkbladen en oefeningen bij trauma, ADHD, autisme, angst, depressie en gedragsstoornissen

Dit praktische boek staat vol leuke en vooral nuttige activiteiten op basis van cognitieve gedragstherapie (CGT).

2019 | € 39,95 | 258 pag. | ISBN 978 90 5712 524 9

NINA W. BROWN

## Leven met een narcistische ouder

Een gids voor volwassenen



Volwassen kinderen van narcistische ouders leren met dit praktische boek hoe ze vol zelfvertrouwen in het leven kunnen staan en gezonde relaties kunnen aangaan. Daarnaast bevat het boek handige testjes, oefeningen, creatieve opdrachten en praktische tips.

verschijnt oktober 2021 | € 22,99 | 256 pag.  
ISBN 978 90 5712 549 2

PAUL STALLARD

## Denk goed – voel je goed

Werkboek cognitieve gedragstherapie voor kinderen en jongeren – TWEEDE EDITIE



Deze geheel geactualiseerde tweede editie van het zeer succesvolle werkboek *Denk goed – voel je goed* past CGT toe op een voor kinderen begrijpelijke manier, aan de hand van herkenbare voorbeelden. De praktische oefeningen en werkbladen zijn tevens beschikbaar als downloads.

2020 | € 39,95 | 254 pag. | ISBN 978 90 5712 532 4

PAUL STALLARD

## Denk goed – voel je beter

Werkboek cognitieve gedragstherapie voor adolescenten en jongvolwassenen



Dit boek biedt materialen voor begeleiding en behandeling van adolescenten en jongvolwassenen. Het is een vervolg op het succesvolle werkboek *Denk goed – voel je goed*, dat zich richt op een jongere doelgroep.

2020 | € 39,95 | 252 pag. | ISBN 978 90 5712 533 1

KIJK VOOR EEN VOLLEDIG OVERZICHT VAN ONZE TITELS OP

[www.nieuwezijds.nl](http://www.nieuwezijds.nl)

Wil je op de hoogte blijven van nieuwe uitgaven? Meld je aan voor de nieuwsbrief.

# NIEUW VAN Nieuwezijs

## PSYCHOLOGIE OPVOEDING GEZONDHEID

KRISTIN NEFF & CHRISTOPHER GERMER

### Werkboek mindful zelfcompassie



Een beproefde manier om jezelf te accepteren, innerlijke kracht op te bouwen en te groeien. Het boek is gebaseerd op het baanbrekende acht-weekse programma voor Mindful Zelfcompassie (MSC). Het bevat geleide meditaties (met audio-downloads), oefeningen en aansprekende verhalen van mensen die de technieken al gebruiken om problemen aan te pakken.

2019 | € 20,- | 200 pag. | ISBN 978 90 5712 521 8

CHRISTOPHER GERMER & KRISTIN NEFF

### Mindful zelfcompassie: handboek voor professionals



De officiële handleiding voor trainers van het programma voor Mindful Zelfcompassie (MSC).

Alle acht MSC-sessies en de bijbehorende retraite worden stap voor stap besproken. Het laatste deel van het boek beschrijft hoe je zelfcompassie in psychotherapie kunt integreren.

2021 | € 59,95 | 495 pag. | ISBN 978 90 5712 522 5

HANNIE VAN GENDEREN & ARNOUD ARNTZ

### Schematherapie bij borderline-persoonlijkheidsstoornis

Tweede, geheel herziene editie



Deze geheel geactualiseerde en uitgebreide editie van dit boek biedt een praktische beschrijving van borderline-persoonlijkheidsstoornis in termen van schemamodi en van een groot aantal therapeutische technieken. Daarbij komen de therapeutische relatie, experiëntiële, cognitieve en gedragsmatige technieken aan bod, evenals specifieke behandelmethoden per modus en slotfase van de therapie.

Deze editie is aangevuld met nieuw klinisch onderzoek naar de werkzame factoren bij en de duur van schematherapie en uitgebreid met 'veelgestelde vragen' over wat de therapeut kan doen bij knelpunten in de behandeling.

2021 | € 39,95 | 320 pag. | ISBN 978 90 5712 485 3

JOHN TIERNEY & ROY F. BAUMEISTER

### De kracht van het negatieve

En hoe je die positief kunt inzetten



- Waarom blijft een slechte indruk langer hangen dan een goede?
- Waarom heeft geld verliezen meer impact dan geld verdienen?
- En waarom focussen we ons op dat ene punt van kritiek en negeren we de complimenten?

Dat komt door de kracht van het negatieve, de zogeheten *negativiteitsbias*. John Tierney en Roy F. Baumeister laten zien hoeveel sterker het negatieve is dan het positieve, en hoe dat ons en de wereld beïnvloedt – van het nieuws en de politiek tot onderwijs, opvoeding, religie, relaties en werk.

2021 | € 24,95 | 310 pag. | ISBN 978 90 5712 538 6

HANNIE VAN GENDEREN, GITTA JACOB & LAURA SEEBAUER

### Patronen doorbreken

Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen



Maak je steeds weer dezelfde fouten in het leven, terwijl je je hebt voorgenomen om een volgende keer anders te reageren? Aan de hand van vele voorbeelden en invuloefeningen maakt dit boek duidelijk hoe patronen van gedrag, gedachten en gevoelens zijn ontstaan en hoe je die kunt veranderen.

2012 | € 20,- | 200 pag. | ISBN 978 90 5712 355 9

PAUL MASON EN RANDI KREGER

### Leven met een borderliner

Een praktische gids – DERDE EDITIE



Deze herziene editie van dit zeer succesvolle boek is bijgewerkt op basis van recent onderzoek en uitgebreide nieuwe informatie over narcistische trekken bij borderline-persoonlijkheidsstoornis.

Op basis van praktijkverhalen en wetenschappelijke inzichten laten Paul Mason en Randi Kreger zien hoe je de controle over je eigen leven weer terug kunt krijgen.

Verschijnt november 2021 | € 27,95 | 296 pag. | ISBN 978 90 5712 562 1



UITGEVERIJ NIEUWEZIJS

Nieuwezijs is een onafhankelijke uitgeverij van boeken over psychologie, gezondheid, opvoeding, onderwijs, cultuur, wetenschap en filosofie.

[www.nieuwezijs.nl](http://www.nieuwezijs.nl) | [post@nieuwezijs.nl](mailto:post@nieuwezijs.nl)