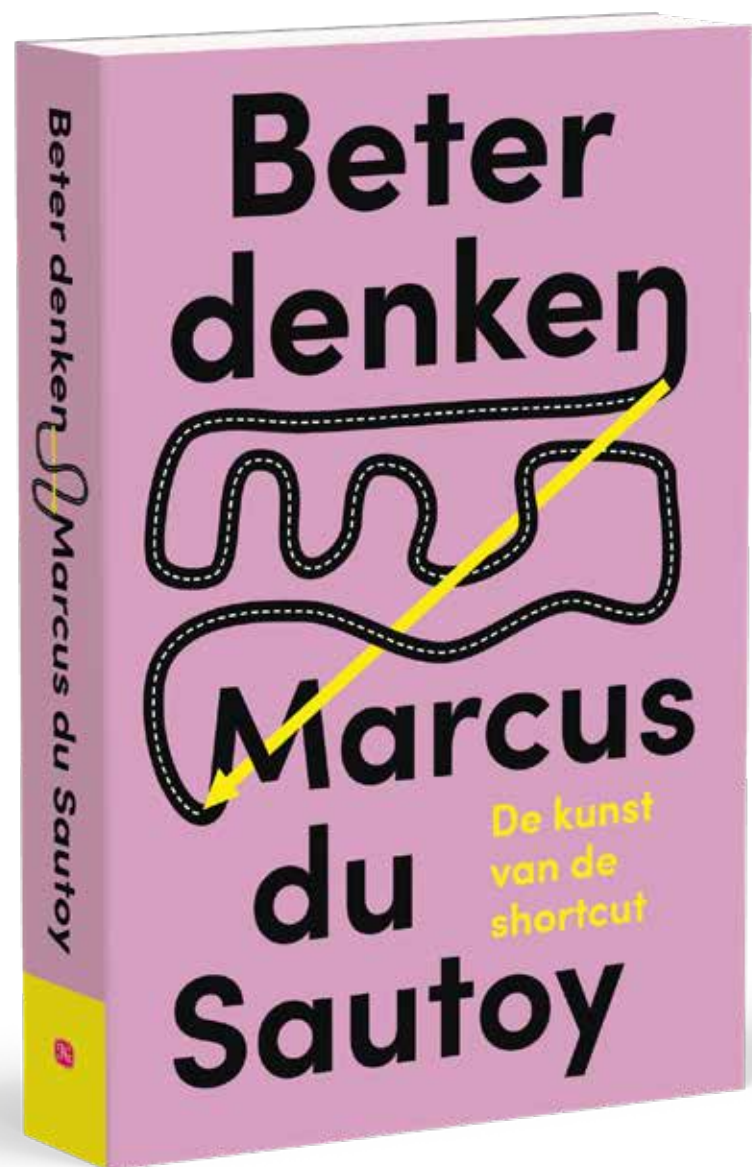


# najaar 2022



UITGEVERIJ NIEUWEZIJD'S



MARCUS DU SAUTOY

# Beter denken

*De kunst van de shortcut*

MARCUS DU SAUTOY is hoogleraar wiskunde en Simonyi Professor for the The Public Understanding of Science aan Oxford University. Hij is Fellow of the Royal Society en bekend als presentator van de BBC-tv-series *The Story of Maths* en *The Code*. Hij schreef talloze artikelen over wiskunde, onder meer voor *The Times*, *The Guardian* en *The Daily Telegraph*. Eerder verschenen van Marcus du Sautoy bij Nieuwezijds *Het symmetriemonster*, *Wat we niet kunnen weten* en *De code van creativiteit*.

Hoe verbeter je je geheugen?

Hoe kun je meer gaan verdienen en creatiever worden door te verhuizen?

Hoe pak je het meest efficiënt je koffer in?

Wiskunde zit vol manieren om beter te gaan denken en is daarmee de kunst van de shortcut. Mensen gebruiken voortdurend shortcuts. We moeten wel: we hebben weinig tijd om beslissingen te nemen. Shortcuts hebben veel van de menselijke vooruitgang mogelijk gemaakt: of het nu gaat om de bouw van steden langs de Eufraat, vijfduizend jaar geleden, het berekenen van de omvang van het heelal met behulp van algebra, of het ontwerpen van algoritmes die ons helpen bij het vinden van een levenspartner.

Aan de hand van fascinerende voorbeelden biedt *Beter denken* slimme strategieën om zo snel mogelijk complexe problemen op te lossen. Daarmee is dit boek jouw shortcut naar de kunst van de shortcut.

ISBN 978 90 5712 564 5 | € 27,95 | 320 pag. | paperback | 15 x 23 cm | NUR 918 | januari 2023



'Beter denken staat vol met slimmigheden, die Du Sautoy glashelder uitlegt. (...) Een uitstekend verzorgde uitstallkast van wiskundige handigheden.'

– *de Volkskrant*

'Vermakelijk en slim... met levendige, verhelderende hoofdstukken over het nut van algebra, meetkunde en kansrekening in het dagelijks leven.'

– *The Guardian*



MARGRIET VAN DER HEIJDEN

# Ongekend

*Over vrouwelijke wetenschappers die over het hoofd werden gezien*



Newtons wetten, Einsteins relativiteitstheorie, Schrödingers kat, de Ampère of Mendelejevs periodieke systeem van elementen... Bijna iedereen kan natuurwetenschappelijke wetten, theorieën, of eenheden noemen die naar mannen zijn vernoemd. Maar die naar vrouwen?

Toch waren ze er al eeuwen: vrouwen die zich verdiepten in de natuurwetenschappen. Emilie du Châtelet vertaalde het werk van Newton in het Frans. Caroline Herschel ontdekte kometen. Henrietta Leavitt ontwikkelde de methode waarmee Hubble de uitdijing van het heelal kon afleiden. June Almeida Hart maakte als eerste de structuur zichtbaar van een verkoudheidsvirus dat de naam corona kreeg.

In de rubriek *Ongekend* in *NRC* haalde Margriet van der Heijden de afgelopen jaren zulke vrouwen voor het voetlicht. Dit boek is een bundeling van deze biografische schetsen, aangevuld met niet eerder gepubliceerde portretten en een essay over vrouwen en natuurwetenschappen in verleden en toekomst.

MARGRIET VAN DER HEIJDEN is deeltjesfysicus, hoogleraar wetenschapscommunicatie aan de TU/e en docent aan Amsterdam University College. Ze schrijft regelmatig over wetenschap voor *NRC* en schreef het voor de Libris Geschiedenis Prijs genomineerde boek *Denken is verrukkelijk*. Eerder verschenen van haar bij Nieuwezijds *De wiskundetrompet* en *Het wiskundehondje*, voor kinderen.



FOTO: JORINDE BEIJERLING

ISBN 978 90 5712 568 3 | € 18,95 | 144 pag. | paperback | 12,5 x 20 cm | NUR 910 | november 2022



9 789057 125683

'Deze duidelijk geschreven gids kan zowel dienen als een methode voor zelfhulp, maar ook als een werkboek als aanvulling op psychotherapie.'  
– Lee Baer, auteur van *Het duiveltje van de geest*

SALLY M. WINSTON & MARTIN N. SEIF

## Opdringerige gedachten overwinnen

*Een gids op basis van cognitieve gedragstherapie bij beangstigende, obsessieve of verstorende gedachten*



Iedereen heeft ze wel eens, nare, vervelende en beangstigende gedachten die ongevraagd opkomen. Dat is op zich geen probleem, maar als deze opdringerige gedachten vaak terugkeren en je leven steeds meer gaan beheersen, kun je ze beter aanpakken. Dit boek zal je daarbij helpen.

Dit praktische boek biedt een bewezen effectieve aanpak om, met behulp van technieken uit de cognitieve gedragstherapie, af te komen van een probleem waar veel mensen last van hebben. Je leert over het verschil tussen verschillende soorten opdringerige gedachten, de reden waarom zulke gedachten je kunnen blijven hinderen, en manieren om de vicieuze cirkel te doorbreken. Door je houding en aannames te veranderen kun je opdringerige gedachten overwinnen en je gaan richten op wat je echt belangrijk vindt in het leven.

ISBN 978 90 5712 571 3 | € 22,95 | 208 pag. | paperback | 13,7 x 21,5 cm | NUR 770 | september 2022

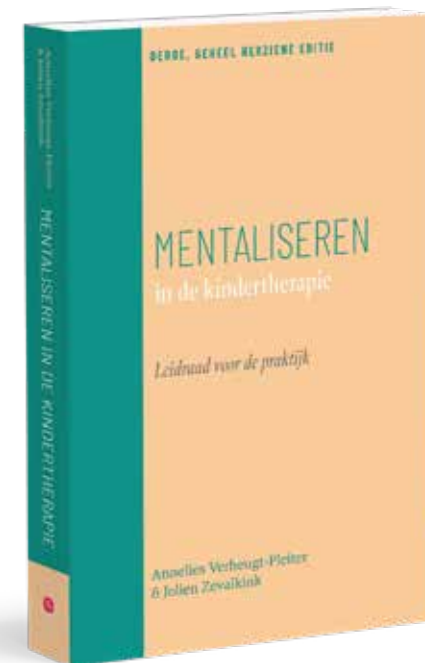
VOOR PROFESSIONALS

ANNELIES VERHEUGT-PLEITER & JOLIEN ZEVALKINK

## Mentaliseren in de kindervertherapie

*Leidraad voor de praktijk*

DERDE, GEHEEL HERZIENE EDITIE



Op mentaliseren gebaseerde therapie is een snelgroeiend onderdeel van de kindervertherapie. *Mentaliseren in de kindervertherapie* richt zich op de behandeling van kinderen met complexe psychische problemen, zoals gehechtheidsproblemen.

Deze geheel herziene editie bevat de nieuwste theorie over mentaliseren, behandeltechnieken en een overzicht van recent neurologisch en ontwikkelingspsychologisch onderzoek. Daarnaast bespreken de auteurs hun eigen ervaringen met zowel de behandeling van kinderen als het trainen van therapeuten in mentaliseren.

Dit boek is geschreven voor psychotherapeuten, ouderbegeleiders, orthopedagogen, psychiaters en GZ-psychologen binnen de kindervertherapie GGZ. Het is tevens geschikt voor vaktherapeuten, sociaal-psychiatisch verpleegkundigen en andere professionals.

ISBN 978 90 5712 578 2 | € 54,95 | 320 pag. | paperback | 16 x 24 cm | NUR 777 | november 2022

ANNELIES VERHEUGT-PLEITER is psychoanalytisch psychotherapeut. Ze heeft meer dan dertig jaar ervaring in het werken met ouders, kinderen en adolescenten en superviseert MBTK- en MBTO-behandelingen.

JOLIEN ZEVALKINK is ontwikkelingspsycholoog en sociaal antropoloog. Ze doet onderzoek op het gebied van ontwikkelingspsychopathologie met een focus op gedesorganiseerde gehechtheid, problemen met mentaliseren en het effect van interventies.



EERDER AANGEBODEN

SIMON BARON-COHEN

# De patroonzoekers

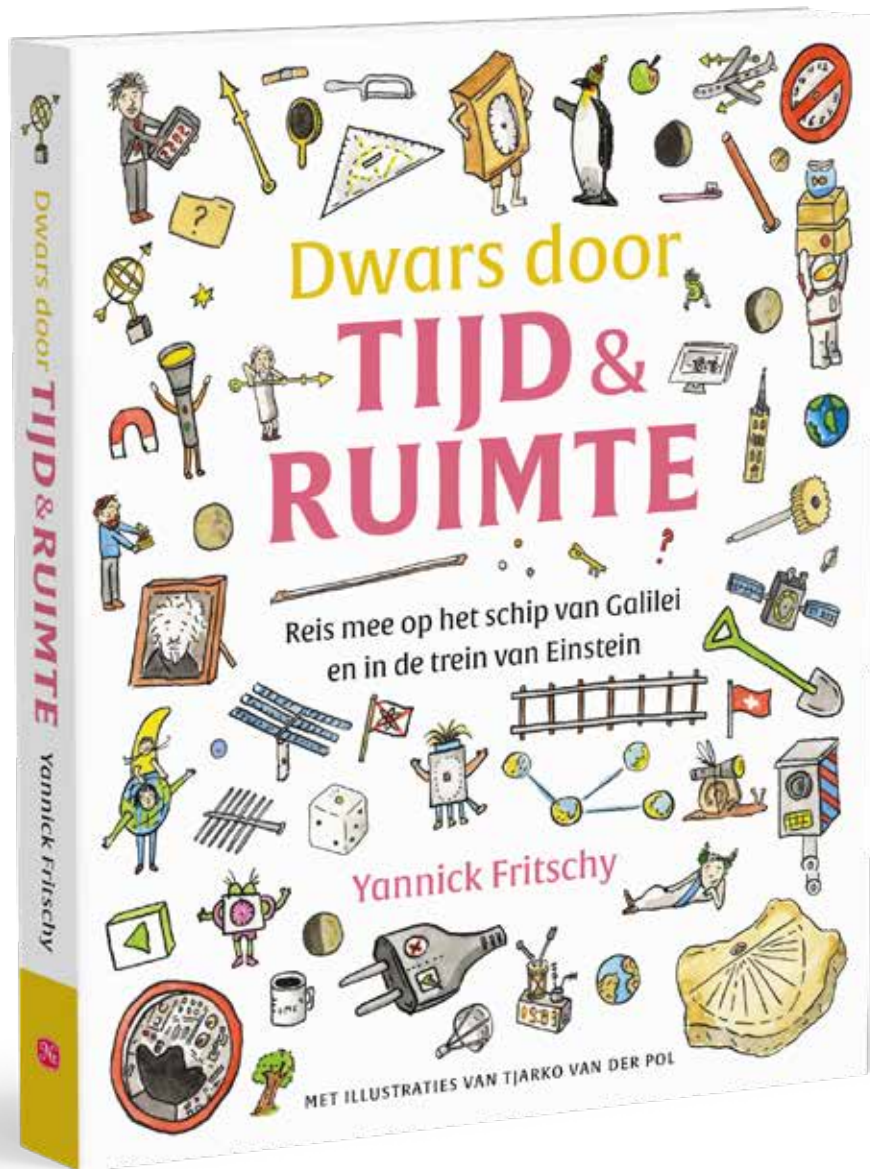
Een nieuwe theorie over de menselijke vindingrijkheid



‘Op grond van uitgebreid onderzoek argumenteert Baron-Cohen dat de meesten van ons de wereld op een geheel eigen manier waarnemen. Sommigen richten zich op mensen, anderen op dingen. De auteur toont overtuigend aan dat de tweede soort – de patroonzoeker – aan de basis staat van de moderne menselijke beschaving.’ – *Frans de Waal*

ISBN 978 90 5712 566 9 | € 21,95 | 296 pag. | paperback | 13,7 x 21,5 cm | NUR 770 | september 2022





YANNICK FRITSCHY

MET ILLUSTRATIES VAN TJARKO VAN DER POL

## Dwars door tijd en ruimte

*Reis mee op het schip van Galilei  
en in de trein van Einstein*



Tijdmachines bestaan niet. Dat weten we allemaal. Maar wat weinig mensen weten, is dat je tóch kunt tijdreizen. Dat ontdekte Albert Einstein zo'n honderd jaar geleden. Hij kwam erachter dat je naar de toekomst kunt reizen. Nou ja, een beetje dan.

Yannick Fritschy vertelt je hoe de eerste klokken werkten en waarom we eigenlijk jaren, uren en seconden hebben, hoe Christiaan Huygens met zijn slingerklok de hele wereld veranderde en hoe Einstein alle ideeën over tijd en ruimte helemaal op hun kop gooide. En hoe je kunt tijdreizen.

Waarom gaat de tijd niet overal even snel? En wat hebben zwarte gaten daarmee te maken? In dit boek kom je erachter dat tijd iets gekks is, heel anders dan de meeste mensen denken. Je gaat experimenten doen met je eigen gedachten. Want dat is het leuke aan tijd en tijdreizen: je kunt er veel over leren door alleen maar je fantasie te gebruiken!



YANNICK FRITSCHY studeerde natuur- en sterrenkunde, en klassieke talen. Hij is redacteur bij *New Scientist* en hoofdredacteur van het *Nederlands Tijdschrift voor Natuurkunde*. Hij schreef eerder onder meer *Ruimtetijd, Klaas kan alles – jij ook?* en *Grensverleggende getallen*.

TJARKO VAN DER POL is illustrator. Hij staat bekend om zijn gedetailleerde illustraties, waarin veel te ontdekken valt. Hij illustreerde vele kinderboeken, waaronder *Hadden de Grieken al raketten?* van Govert Schilling. Van Van der Pol zelf verscheen *Ik wil een ander bed*.



*NRC over Ruimtetijd van Yannick Fritschy:  
'Prikkelde de verbeeldingskracht. Lezen! ★★★★★'*



ISBN 978 90 5712 523 2 | € 19,95 | 176 pag. | gebonden | 17 x 21 cm | NUR 210 | oktober 2022



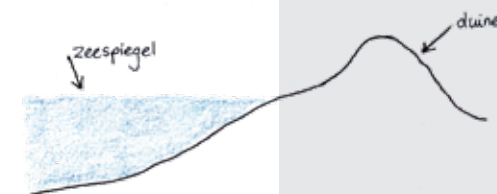


TANJA DE BOER

MET ILLUSTRATIES VAN JANNEKE KORNET

# De binnenkant van buiten

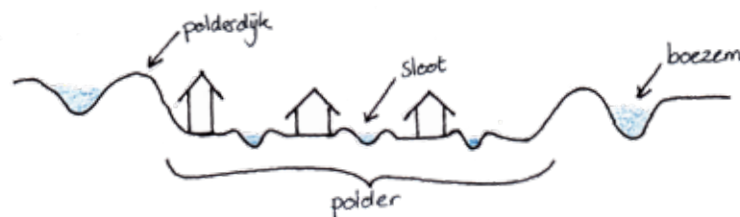
*Technische hoogstandjes in een laag land*



Waar komt je schone water vandaan en waar gaat het vieze naar toe? Waarom blijft een gebouw keurig rechtop staan? Hoe wordt een tunnel gemaakt? Hoe voorkomen we dat het land overstroomt?

Nederland is een land vol water, met al zijn rivieren, meren, kanalen, sloten en natuurlijk de zee. Daarom moeten we slimme oplossingen bedenken om onze huizen droog te houden en genoeg schoon drinkwater te hebben voor iedereen. Dat nadenken over oplossingen begon al honderden jaren geleden en doen we nog steeds. Zo zijn wij experts geworden in leven, bouwen en werken in en met water.

Sommige van die oplossingen kun je buiten makkelijk zien. Daar zie je bijvoorbeeld een dijk of een brug. Maar vaak ga je iets pas echt snappen als je beter kijkt. Dan zie je dingen die verstopt zitten in andere dingen. Zo krijg je een inkijkje in het binnenste van wat je buiten ziet: de binnenkant van buiten.



TANJA DE BOER, als civiel ingenieur gepromoveerd aan de TU Delft, is deskundige op het gebied van hydrologie en watersystemen. Ze werkte vier jaar in Mozambique als adviseur op het gebied van watermanagement. JANNEKE KORNET is beeldend kunstenaar.

ISBN 978 90 5712 479 2 | € 18,95 | 128 pag. | paperback | 14 x 20 cm | NUR 231 | oktober 2022



9 789057 124792

EERDER AANGEBODEN

EDWARD VAN DE VENDEL & IONICA SMEETS  
MET TEKENINGEN VAN FLOOR DE GOEDE

# Rekenen voor je leven

Wat gebeurt er als een klas de saaie sommen mag vervangen door rekenlessen die met hun eigen leven te maken hebben?



**Bekroond met een Zilveren Griffel en een Bronzen Penseel**

Groep zeven van de Rover Hoepsika-school komt in opstand tegen hun saaie rekenboek. De klas sluit een contract met hun juf en meester: dit jaar gaan ze rekenen met vragen die belangrijk zijn voor hun leven. Iedereen één vraag. Elke week één vraag. Die nieuwe rekenlessen zullen alles veranderen.

ISBN 978 90 5712 518 8 | € 18,95 | 275 pag. | gebonden | 17 x 23 cm | NUR 283 | juli 2021



9 789057 125188



ISBN 978 90 5712 510 2



ISBN 978 90 5712 574 4



ISBN 978 90 5712 563 8



ISBN 978 90 5712 559 1



ISBN 978 90 5712 556 0



ISBN 978 90 5712 572 0



ISBN 978 90 5712 557 7



ISBN 978 90 5712 569 0



ISBN 978 90 5712 355 9



ISBN 978 90 5712 537 9



ISBN 978 90 5712 550 8



ISBN 978 90 5712 579 9





## UITGEVERIJ NIEUWEZIJD'S

Suzan Beynon, redacteur/productie  
Kristel Dumoulin, uitgever/publiciteit  
Michiel ten Raa, uitgever  
Xanna Reddingius, uitgeefassistent  
Pleun Wielinga, uitgever/verkoop


Nieuwezijds Voorburgwal 130-H

1012 SH Amsterdam


020-623 47 44

post@nieuwezijds.nl

www.nieuwezijds.nl

 @Nieuwezijds

 @uitgeverijnieuwezijds

 [www.facebook.com/uitgeverijnieuwezijds](http://www.facebook.com/uitgeverijnieuwezijds)

## VERTEGENWOORDIGING IN NEDERLAND

Ef & Ef Media

Paul Impens 06-29108294

Ronald Rhebergen 06-22424790

info@efenefmedia.nl

www.efenefmedia.nl

## VERTEGENWOORDIGING IN BELGIË

Uitgeverij EPO

03-239 68 74

uitgeverij@epo.be

www.epo.be