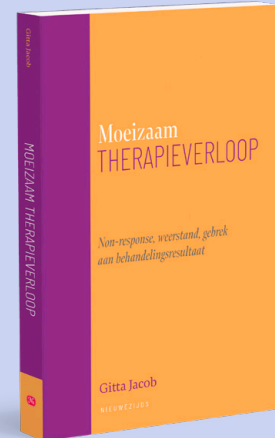
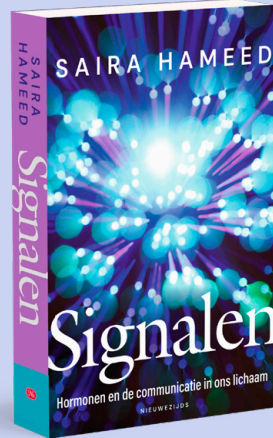


najaar
2026



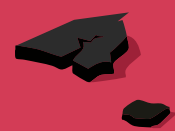
UITGEVERIJ NIEUWEZIJDS

NAJAAR 2026





Ilyaz Nasrullah is bekend van zijn columns in *Trouw* en van de podcast *Welkom in de AI-fabriek*, die hij maakte voor *Trouw* en BNR Nieuwsradio. Nasrullah combineert grondige kennis van zaken met heldere, bevlogen duiding. Hij studeerde technische informatica aan de TU Delft. Naast zijn werk als publicist adviseert Nasrullah bedrijven en overheden op het gebied van digitale strategie en innovatie.



ILYAZ NASRULLAH

Dit is AI

De valse belofte van kunstmatige intelligentie

Met een voorwoord van ABDELKADER BENALI

In *Dit is AI* maakt Ilyaz Nasrullah korte metten met de belangrijkste mythen rond kunstmatige intelligentie. Hij legt helder uit waarom AI de hooggespannen verwachtingen niet waarmaakt, waarom dat in de toekomst ook niet zal gebeuren, en waarom naïef gebruik ervan funest is voor mens en maatschappij.

In tegenstelling tot wat de industrie beweert is AI niet slim, begripvol of potentieel almachtig. Achter de als 'intelligent' gepresenteerde systemen gaat een wereld schuil van slechte wetenschap, gebrekkige technologie, opgeklapte verwachtingen, financiële luchtkastelen, naïeve beleidsmakers, gedupeerde burgers, uitgebuite datawerkers en ecologische rampspoed.

Nasrullah houdt een overtuigend pleidooi voor realisme en effectieve regelgeving om grote teleurstellingen en misstanden te voorkomen.



€ 21,99 | 24 september 2026


ISBN 9789057126314 | 192 pag. | paperback | 12,5 x 20 cm | NUR 320

'Ilyaz Nasrullah wapent je tegen de AI-hype en toont het existentiële gevaar dat Big Tech voor onze samenleving vormt.' — Eric Smit, *Follow the Money en The Firewall*

'Ilyaz Nasrullah ontkracht de AI-mythes en brengt nuchtere realiteit in een oververhitte wereld.'

— Ben van der Burg, *BNR Nieuwsradio*

- Presentatie met bijzondere gasten op 24 september in Katoenhuis, Rotterdam.
- Veel publiciteit verwacht.
- De auteur is beschikbaar voor interviews en optredens.



De Britse endocrinoloog
Saira Hameed neemt ons mee
op een onthullende reis door
het magische netwerk van
hormoonsignalen waarmee
ons lichaam met zichzelf
communiceert.

SAIRA HAMEED

Signalen

*Hormonen en de communicatie
in ons lichaam*

Arts en auteur Saira Hameed ziet in haar praktijk dagelijks de enorme invloed van hormonen op onze gezondheid: van onze groei en ontwikkeling tot onze stofwisseling en ons stressniveau. Haar nieuwe boek *Signalen* is een combinatie van aangrijpende patiëntenverhalen, wetenschapsgeschiedenis en baanbrekende inzichten in ons allesbepalende endocriene systeem.

Hameed maakt duidelijk onderscheid tussen belangrijke medische doorbraken en veelvoorkomende misvattingen en 'hormoontrucs'. Een onmisbaar boek voor iedereen die inzicht wil krijgen in zijn fysieke of mentale gezondheid en die wil begrijpen dat mens-zijn ook ten diepste betekent: hormonaal zijn.



€ 26,99 | oktober 2026

ISBN 9789057126024 | 320 pag. | paperback | 15 x 23 cm | NUR 860

Vertaling: Auke van den Berg en Suzanne Willekens

'*Signalen* is een bijzonder boek, een geestige, uiterst boeiende gids over wie je bent en hoe je in elkaar zit. (...) Het is een meelevend, menselijk werk dat steunt op de uitgebreide klinische ervaring van de auteur. Een waar geschenk.'

— Chris van Tulleken,
auteur van *Ultra-Processed People*



SAIRA HAMEED is endocrinoloog en docent bij Imperial College London. Ze specialiseerde zich in de behandeling van overgewicht. Hameed is Fellow van het Royal College of Physicians.

De honger-code van bestsellerauteur Jason Fung gaat in op de onderliggende oorzaken van onze honger en biedt concrete oplossingen. Een boek voor iedereen die worstelt met zijn of haar gewicht en voor iedereen die gezonder wil eten en goed wil leven.

Fungs 3 gouden regels:

- Vermijd ultra-bewerkt voedsel.
- Eet geen tussendoortjes en vast regelmatig.
- Werk aan een gezonde mindset en gezonde sociale gewoontes.



DR. JASON FUNG studeerde geneeskunde aan de Universiteit van Toronto, specialiseerde zich in nierziekten en is medisch directeur en mede-oprichter van IDM, het Intensive Dietary Management programma. Eerder schreef hij de bestsellers *De obesitas-code* en *De diabetes-code*.



JASON FUNG

De honger-code

Reset je vetthermostaat in een tijd van ultrabewerkt voedsel

Het geheim van een goed gewicht en een betere gezondheid op de lange termijn zit hem volgens Jason Fung niet zozeer in wát je eet, of zelfs wannéér je eet, maar vooral in waaróm je eet.

Dankzij Fungs 3 gouden regels en 50 praktische tips helpt *De honger-code* om honger te herkennen en er op de juiste manier op te reageren. Leer hoe je je spijsvertering kunt vertragen, emotionele eetpatronen kunt doorbreken en de druk om voortdurend te eten kunt weerstaan, zodat je een gezond gewicht kunt behouden. Geschikt voor beginners en voor mensen die ervaring hebben met diëten en met het gebruik van afslankmiddelen.

€ 26,99 | oktober 2026

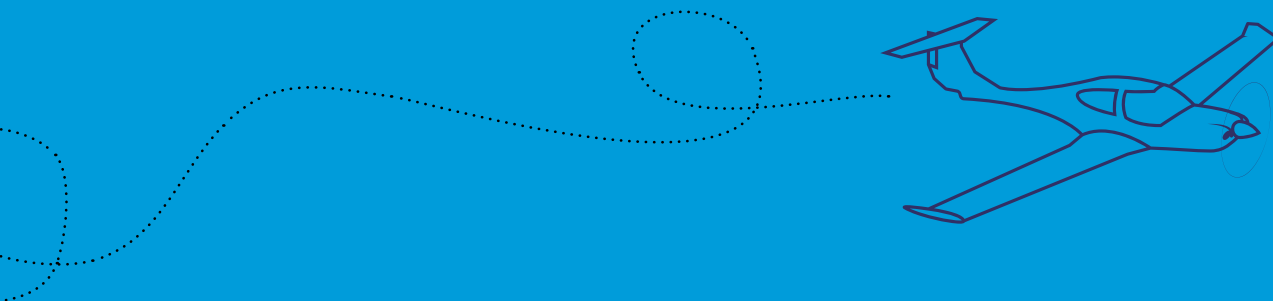
ISBN 9789057126253 | 320 pag. | paperback | 15 x 23 cm | NUR 440

Vertaling: Vanja Walsmit



**MEER DAN
25.000
EXEMPLAREN
VERKOCHT VAN
DE EERSTE
EDITIE**

In deze twintigjarige jubileumeditie van *Uit je hoofd, in het leven* leer je hoe ACT je kan helpen een dynamisch, zinvol leven te leiden, zelfs in de meest uitdagende tijden. Met een nieuw voorwoord van auteur en grondlegger van Acceptatie en Commitment Therapie (ACT), Steven C. Hayes.



'Het kan cliënten
veel nieuwe
inzichten bieden.
Voor therapeuten
kan het een
goede eerste
kennismaking
met ACT zijn, of
een bron van
nieuwe oefeningen.'
— Gedragstherapie

STEVEN C. HAYES is emeritus hoogleraar psychologie aan de Universiteit van Nevada in Reno en directeur van het Institute for Better Health. **SPENCER SMITH** is uitvoerend directeur van het Institute for Better Health en (co-)auteur van verschillende boeken op het gebied van gezondheid, voeding en psychologie.

Met een voorwoord bij de Nederlandse editie van **GIJS JANSEN**, mede-eigenaar van het bedrijf 'PsychFlex', waarvoor hij samen met Steven C. Hayes online content ontwikkelt op basis van ACT.



€ 29,99 | november 2026

ISBN 9789057126260 | 251 pag. | paperback | 17 x 24 cm | NUR 770

NIEUWE EDITIE


STEVEN C. HAYES MET SPENCER SMITH

Uit je hoofd, in het leven

Een werkboek voor een waardevol leven met mindfulness en Acceptatie en Commitment Therapie

Uit je hoofd, in het leven heeft al honderdduizenden lezers kennis laten maken met Acceptatie en Commitment Therapie (ACT) – een revolutionaire benadering die laat zien waarom we lijden en hoe we mentaal gezond kunnen zijn.

ACT is bewezen werkzaam bij psychische stoornissen als angst, depressie of paniek. Als je worstelt met dit soort problemen, zal dit boek je helpen. Het is meer dan een zelfhulpboek: het biedt een aanpak voor een leven dat de moeite waard is. Stap voor stap legt Hayes uit hoe mindfulness en acceptatie je kunnen helpen om depressie, angst of paniek te overwinnen, emotionele pijn te transformeren en jezelf te bevrijden van negatief denken en zelfkritiek.



Praktische gids met krachtige, effectieve
vaardigheden om je sociale angst en schaamte
te overwinnen, je zelfvertrouwen te versterken
en het contact met anderen te verbeteren.

LARRY COHEN

Overwin je sociale angst, schaamte en verlegenheid

Een praktische gids op basis van cognitieve gedragstherapie

Bij de meeste mensen ontstaat sociale angst uit gevoelens van schaamte. Het komt voort uit kernovertuigingen over persoonlijke tekortkomingen en perfectionistische verwachtingen van jezelf, die leiden tot overmatige angst voor veroordeling en afwijzing.

Deze uitgebreide gids helpt je deze vicieuze cirkel van schaamte en angst te doorbreken. Als je klaar bent om je verlamdende sociale angst te vervangen door zelfvertrouwen en een sterkere verbinding met anderen, helpt deze gids je om vandaag nog aan de slag te gaan.



€ 26,99 | november 2026

ISBN 9789057126352 | 192 pag. | paperback | 17 x 24 cm | NUR 770

Vertaling: Marie-Christine Ruijs

'Dankzij een doordachte mix van verhelderende uitleg, boeiende oefeningen en nuttige voorbeelden is deze gids een onmisbaar hulpmiddel. Ik beveel hem van harte aan!'
— Judith S. Beck, voorzitter van het Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy

'Larry Cohen put uit een schat aan klinische ervaring en beschrijft op elegante wijze veel van de meest effectieve technieken uit de cognitieve gedragstherapie.'
— David M. Clark, emeritus hoogleraar psychologie aan de Universiteit van Oxford

LARRY COHEN is therapeut en expert op het gebied van sociale angst. Hij is directeur van de Social Anxiety Help-kliniek in Washington DC, waar hij sinds 1990 cliënten met sociale angststoornis behandelt met resultaatgerichte cognitieve therapie.

THEERBAI

Vooraanstaand psychotherapeut en bestsellerauteur Gitta Jacob biedt therapeuten praktische adviezen en beproefde strategieën om de therapie vlot te trekken wanneer een cliënt niet reageert op of zich verzet tegen de behandeling.

PIEFVEER

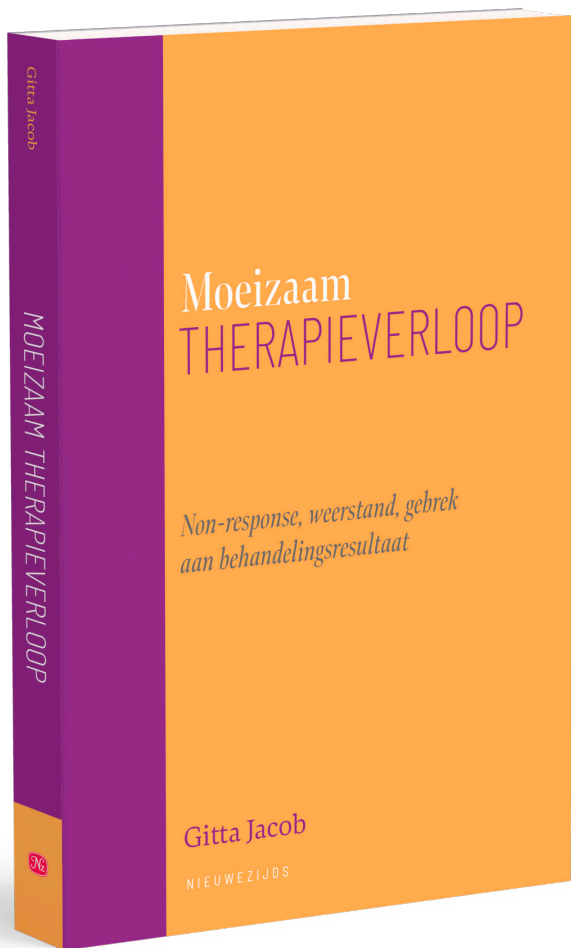
Dit boek helpt om:

- Zelfverzekerd te blijven bij uitdagende cliënten.
- Een nieuwe invalshoek te vinden voor moeizaam therapieverloop.
- Problematische factoren sneller te herkennen en te begrijpen.
- Te vermijden dat je jezelf de schuld geeft.



GITTA JACOB is vooraanstaand psychotherapeut. Ze schreef naast wetenschappelijke publicaties en boeken voor professionals ook publieksboeken als *Uit je schaduw* en – samen met **HANNIE VAN GENDEREN** en **LAURA SEEBAUER** – de bestseller *Patronen doorbreken*.

VOOR PROFESSIONALS



€ 26,99 | november 2026

ISBN 9789057126321 | 136 pag. | paperback | 16 x 24 cm | NUR 777

Vertaling: Eelke Verhagen

GITTA JACOB

Moeizaam therapieverloop

Non-respons, weerstand, gebrek aan behandelingsresultaat

Het is een mythe: psychotherapie helpt altijd, zolang de juiste technieken maar correct worden toe past. Helaas zijn er ook cliënten waarbij beproefde interventies niet werken, die bepaalde werkwijzen afwijzen of bij wie je gewoon niets goed kunt doen. Deze cliënten vormen een grote uitdaging.

Aan de hand van checklists, oefeningen en psycho-educatie leert dit boek je om cliënten te identificeren waarbij er weinig of geen respons optreedt, en om op gepaste wijze op hen in te spelen. Dat betekent soms ook accepteren dat psychotherapie niet succesvol zal zijn, en op zoek gaan naar alternatieve behandelingen.

‘Lachen om wiskunde? Het kan, bewijzen Jan Beuving en Ionica Smeets met dit tamelijk uitzinnige boek.’

— *Trouw*

‘Nadat je het boek gelezen hebt, ken je het drie-deurenprobleem van binnen en van buiten. Maar het is geen wiskundeboek. De auteurs hebben het drie-deurenprobleem gebruikt om er een maf soort kunstwerk mee te boetsen, een letterkundig experiment.’

— *NRC*

‘Zij neemt alles letterlijk, hij laat zijn fictiebrein de vrije loop. Hoogleraar Ionica Smeets en cabaretier Jan Beuving vormen een even onwaarschijnlijk als onbreekbaar duo.’

— *Mezza*, weekendmagazine van het *AD* en regionale dagbladen

‘Een origineel en afwisselend boek vol humor, creativiteit en taalkunst. (...) Het plezier waarmee de auteurs het boek gemaakt hebben, spat van begin tot eind van de pagina’s af.’

— *NEMO Kennislink*



€ 21,99 | verschenen juni 2026

ISBN 9789057126291 | 272 pag. | paperback | 12,5 x 20 cm | NUR 320, 918

‘Altijd al een hekel gehad aan wiskunde? Dan is dit echt een boek voor u.’

— *Het Financieele Dagblad*

‘Je krijgt de kans om te veranderen. Doe je dat? Dit boek legt uit waarom je het beter wél doet en levert meteen 99 varianten.’

— *Knack Focus*

‘Zelden werd wiskunde zo lichtvoetig en meeslepend in boekvorm gegoten.’

— *Geerdts Magiels*



IONICA SMEETS is hoogleraar wetenschapscommunicatie aan de Universiteit Leiden en columnist bij de *Volkskrant*. **JAN BEUVING** studeerde ook wiskunde, maar is cabaretier.

RECENT VERSCHENEN EN BEJUBELD



€ 26,99 | ISBN 9789057126222

'Eeuwenoude technieken blijken relevant in een tijdperk waarin steeds meer mensen ultrabewerkt voedsel eten dat microbiologisch vrijwel dood is. Bovendien kan het gruwelijk lekker zijn, zoals deze kimchi bewijst.'
— *EW-Magazine*

'Praktisch, informatief en toegankelijk boek over de kracht van microben. Het geeft helder inzicht in waarom gefermenteerde producten zo interessant zijn voor je darmflora, spijsvertering, weerstand en algehele gezondheid.' — *Goed eten Gezond leven*



€ 24,99 | ISBN 9789057126246

'Goed geschreven. Arne Westad is een hele goede Koude Oorlog-historicus die gaat filosoferen over de huidige tijd. Ik kan het iedereen aanraden!'
— *Arend Jan Boekestijn in Europa draait door*

'Een panoramisch overzicht van de internationale verhoudingen aan de vooravond van de Eerste Wereldoorlog. De overeenkomsten met deze tijd zijn angstaanjagend.'
— *Historisch Nieuwsblad*



€ 26,99 | ISBN 9789057126239

'Beekman legt enthousiast en helder uit hoe de mens veel van zijn bijzondere eigenschappen te danken heeft aan minieme genetische verschuivingen. In haar boek stelt ze dat vooral de gemeenschappelijke zorg voor jonge kinderen aan de basis ligt van het ontstaan van mensentaal.' — *NRC*

'Mooi, speels en allesomvattend. Op elke pagina staat iets dat je doet glimlachen en denken: Dat wist ik niet!'
— *Menno Schilthuisen, auteur van Darwin in de stad*



€ 29,99 | ISBN 9789057126192 | Voor professionals

'Pugliese behandelde vrouwen, kreeg meer zicht op het probleem en kon data verzamelen. Daaruit volgde een theorie, een psychologische test en een behandeling. De psychologische test, waar veel vraag naar is in het buitenland, wordt nu vertaald in het Engels, Russisch, Portugees, Farsi en Hindi.'
— *Trouw*



ISBN 9789057126178



ISBN 9789057126185



ISBN 9789057126208



ISBN 9789057125898



ISBN 9789057125850



ISBN 9789057126109



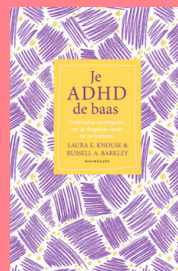
ISBN 9789057123542



ISBN 9789057124945



ISBN 9789057126284



ISBN 9789057126277




ISBN 9789057125188



ISBN 9789057125737

Kristel Dumoulin, uitgever/publiciteit
Sandra Hellemons, redacteur
Jochem Salemink, uitgever
Pleun Wielinga, uitgever/verkoop

Nieuwezijds Voorburgwal 130-h
1012 sh Amsterdam
020-623 47 44
post@nieuwezijds.nl
www.nieuwezijds.nl

 @nieuwezijds.bsky.social

 @uitgeverijnieuwezijds

 www.facebook.com/uitgeverijnieuwezijds

 www.linkedin.com/company/uitgeverij-nieuwezijds

VERTEGENWOORDIGING IN NEDERLAND

Ef & Ef Media

Paul Impens 06-29108294

Rogier van der Valk 06-21646739

info@efenefmedia.nl

www.efenefmedia.nl

VERTEGENWOORDIGING IN BELGIË

New Book Collective

Louiza-Marialei 2-1

2018 Antwerpen

www.newbookcollective.com

VERKOOP

Suzy Mertens: suzy@newbookcollective.com

Amber Maes: amber@newbookcollective.com

PROMOTIE EN PUBLICITEIT

An-Katrien Vinckx: an-katrien@newbookcollective.com

Amber Maes: amber@newbookcollective.com